

# 新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

～一人ひとりができる対策をきちんと行い、家族や地域の人々の健康を守りましょう～

問合 市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局(健康推進課) ☎35-3160

3月9日現在、高山市において陽性患者は確認されていません。新型コロナウイルスやその感染症に関する情報は日々変化しています。風評に惑わされることのないよう、正確な情報に基づいた対応・落ち着いた行動をお願いします。

## 市民の皆さまへのお願い

### ①市民の皆さん一人ひとりの感染予防対策が重要です

- ・風邪のような症状があるときは、仕事などは休み、外出を控えてください。また、毎日体温を測定して記録しましょう。
- ・手洗いやうがい、咳エチケットは予防に有効ですので、引き続き行ってください。

### ②市内で開催されるイベント等については、感染予防対策の観点から、開催の必要性を改めて検討してください

市主催のイベントは、3月15日(日)まで原則、中止・延期としています(今後の状況に応じて延長する場合があります)。事業者(団体)等の皆さまには、イベントや集会等の開催の必要性を検討したうえで、開催する場合は、入口等へのアルコール消毒液の設置、風邪のような症状のある方への参加自粛の呼びかけ、会場内に風通しの悪い空間を作らず、イベント参加者が密集する状態とならないよう配慮するなど、感染予防対策を徹底してください。

### ③市有施設の一部の利用を停止しています

3月15日(日)まで飛騨高山ビッグアリーナ・久々野体育館・国府福祉センターの各トレーニングルーム、市図書館「煥章館」の学習室の利用を停止しています(今後の状況により延長などを行う場合があります)。

### ④全小中学校、高校、特別支援学校が春休みまで休校となっています

子どもたちは、基本的に自宅で過ごすこととなりますので、地域の皆さまには子どもたちが安全に安心して過ごせるように、見守りなどをお願いします。

### ⑤一部の商品に品薄状態が発生しています

トイレットペーパーやティッシュペーパーが不足するなどの不確定な情報が広まり、市内でも一部の紙製品に品薄状態が発生しました。これらの商品は通常通りの生産・供給がされていますので、安心して落ち着いた行動をお願いします。

## 一人ひとりができる感染予防の取り組み

### ①手洗い

帰宅時や調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗ってください(指の間や手首なども入念に。石けんがなければ流水のみでも効果が期待できます)。

手洗い前には、口や目、鼻の粘膜に触れないようにしてください。

### ②普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

### ③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の免疫機能が低下します。乾燥する室内では、加湿器などにより適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。

### ④人混みを避ける

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは避けてください。特に高齢者や持病のある方は、人混みを避けてください。

### ●感染したかも?と思ったときには

風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさがある場合は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

重症化しやすい高齢者や持病のある方、妊婦さんは、上のような症状が2日程度続いたら相談しましょう。

※帰国者・接触者相談センターで紹介を受けた医療機関を受診する際には、事前に連絡したうえで受診してください。

### 相談窓口

帰国者・接触者相談センター(飛騨保健所)

新型コロナウイルスに関して、心配なことがある場合はご連絡ください(24時間相談受付しています)。

☎33-1111(内線309・310)

### 新型コロナウイルス等の影響による 経営相談窓口を設置しています

新型コロナウイルス等の影響により、資金繰りなどに支障が生じている事業者の方について、経営相談窓口を市、商工会議所、商工会、金融機関等に設置していますので、ご相談ください。

問合

商工課 ☎35-3144  
商工会議所 ☎32-0380  
高山北商工会 ☎72-4130  
高山西商工会 ☎53-3112  
高山南商工会 ☎52-3460

