

市国民健康保険からのお知らせ

健康
ポイント
対象

年に1度は自分の健康状態を把握 ～特定健康診査 追加健診のお知らせ～

12月で本年度の特定健康診査は終了します。

国民健康保険の加入者で、まだ受診されていない方はぜひこの機会に受診しましょう。

既に、高山市の健康診査以外の健康診査を受診された方は、その健診結果を市民課まで提出してください。検査結果により特定保健指導が受けられます。

※高山市健康診査（39歳以下健診）も会場で受けられます。

平成31年度 特定健康診査 追加健診 日程（12月）

健診日	受付時間	会 場
2日(月)	8:30～9:30	丹生川支所（坊方）
3日(火)	8:30～10:00	市保健センター（花岡町2）
4日(水)		
5日(木)	8:30～10:00	久美愛厚生病院（中切町）
6日(金)		
9日(月)	8:30～9:30	こくふ交流センター（広瀬町）
10日(火)	8:30～10:00	市保健センター（花岡町2）
16日(月)		

（問合）市民課 ☎35-3003

12月 こころの健康相談

予約が必要です。
（相談は無料で、秘密は厳守します）

内 容	相談日	場 所	時 間	予約・問合先
精神科医師による相談	12月11日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111（内311）
精神保健福祉士による相談	12月17日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160（※）

* 12月13日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

無料で風しん抗体検査が受けられます

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

方法 職場等での健康診断時や登録医療機関へ申し出る

持ち物 ①市から送付しているクーポン券

・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
5月にクーポン券を送付しています。

・昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
今年度検査を希望する方は、健康推進課へお申し出ください。

②運転免許証などの本人確認書類

検査の結果、十分な量の風しん抗体がない方は、無料で風しん予防接種を受けることができます。

特定不妊治療支援利子補給

特定不妊治療を目的とした融資に対し3年間、利子を全額補給します。
制度のご利用には、事前手続きが必要となりますので、健康推進課までご相談ください。

健康の教室と相談

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	9	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・ 個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)	
		23				
妊婦教室(第1回)	出産予定が令和2年5月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳 妊婦ファイル 必要な方は飲み物		妊婦さんへ 分娩予定日まで宅配牛乳購入費の助成事業があります。 利用を希望される方は、印鑑をご持参ください。
妊婦教室(第2回)	出産予定が令和2年4月の妊婦	16	13:15～13:30			
妊婦教室(第3回)	出産予定が令和2年3月の妊婦	18	13:15～13:30			
妊婦教室(第4回)	出産予定が令和2年2月の妊婦と夫	23	9:15～9:30			
4カ月児健診	令和元年7月21日～7月29日生まれ	10	12:30～13:00	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート・バスタオル		
	令和元年7月30日～8月10日生まれ	19				
	令和元年8月11日～8月20日生まれ	26				
1歳6カ月児健診	平成30年5月1日～5月15日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル		
	平成30年5月16日～5月31日生まれ	13				
2歳児相談	平成29年11月1日～11月10日生まれ	6	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
	平成29年11月11日～11月20日生まれ	13				
	平成29年11月21日～11月30日生まれ	20				
3歳児健診	平成28年11月1日～11月10日生まれ	4	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ		
	平成28年11月11日～11月30日生まれ	20				
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		各支所	
赤ちゃん教室	令和元年9月1日～9月30日生まれ	18	9:30～11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)	
	令和元年7月1日～7月31日生まれ	17				
	令和元年5月1日～5月31日生まれ	16				
	平成31年3月1日～3月31日生まれ	9				
	平成31年1月1日～1月31日生まれ	5				

2019.12.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ① マイナンバーカード ② 個人番号通知カード+顔写真付き本人確認書類（運転免許証など）

③ 個人番号通知カード+顔写真のない公的書類（健康保険証、年金手帳など）を2つ以上