

大切な家族や友人が目の前で倒れたら、あなたは何をしておられますか

## ●ジュニア救命士講習会

小学校高学年～中学生を対象に、心肺蘇生法やAEDの取り扱いに関する講習会を開催します。

- 日時** 11月30日(土) 10:00～11:30  
**場所** 高山消防署(桐生町3)  
**対象** 市内小学5年生～中学3年生  
**定員** 30人(先着順)  
**申込** 11月27日(水)までにTEL・HP  
**問合せ** 高山消防署救急課 ☎32-0119  
 広報ID 1011424

## ●普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法などを中心とした講習会を開催します。

- 日時** 11月22日(金)18:00～21:00  
**場所** 高山消防署(桐生町3)  
**対象** 市民の方(中学生以上)  
**定員** 20人程度(超えた場合は日程調整をお願いすることがあります)  
**申込** 11月19日(火)までにTEL・HP  
**問合せ** 高山消防署救急課 ☎32-0119  
 広報ID 1011414

## 荒城農業体験交流館体験教室

- 対象** 市内在住・在勤の方  
**場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)  
**申込** TEL・FAX(超えた場合は抽選)  
**問合せ** 荒城農業体験交流館  
 ☎72-1066 FAX72-1067

## ●シルエットアート教室

- 日時** 11月21日(水) ①13:00～15:00  
 ②19:00～21:00  
**定員** 各10人 **参加料** 1,100円  
**申込期限** 11月14日(水)

## ●飾り巻き寿司教室

- 日時** 11月27日(水) 13:30～15:30  
**定員** 12人 **参加料** 1,300円  
**申込期限** 11月15日(金)

## ●お菓子づくり教室

今回は、りんごのシフォンケーキを作ります。

- 日時** 11月28日(木) 13:00～15:30  
**定員** 8人 **参加料** 1,300円  
**申込期限** 11月15日(金)

## 「笑いヨガ」体験

### ●市総合福祉センター(昭和町2)

- 日時** 11月8日(金)、22日(金) 10:00～  
 11月10日(日)、17日(日) 13:30～

### ●国府福祉センター(国府町木曾垣内)

- 日時** 11月1日(金)、15日(金)10:00～  
**持ち物** 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル **参加料** 100円  
**問合せ** ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

## 太極拳体験教室

### ・北小学校第二体育館(桐生町2)

- 日時** 11月5日(火) 19:30～  
**・総合福祉センター(昭和町2)**

- 日時** 11月8日(金) 13:30～  
**持ち物** 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※事前申込不要、参加無料

- 問合せ** 高山市太極拳協会 ☎33-9196

## 防犯講演会

テレビのコメンテーターとしても活躍中の梅本正行<sup>うめもとまさゆき</sup>さんを講師にお招きし、防犯対策についてお話しいただきます。

- 日時** 11月16日(土) 10:30～12:00  
**場所** 飛驒信用組合本店 ひだしんさるぼぼ倶楽部サロン棟(花岡町1)

**参加料** 無料

**定員** 50人

**申込** 11月13日(水)までにTEL

**問合せ** (一社)日本防犯学校岐阜支部  
 (株)鉞組 ☎57-5335

## 飛驒地域の森林を考えるシンポジウム

市は「100年先の森林づくり」をテーマに掲げ、森林・林業・木材産業にかける施策を推進します。高山市の将来に向けた森林づくりについて理解を深めていただくためシンポジウムを開催します(参加無料、事前申込不要)。

- 日時** 11月30日(土) 13:30～16:00  
**場所** 市民文化会館3-11(昭和町1)  
**問合せ** 林務課 ☎35-3541

## 高山市民憲章推進協議会文化講演会

講師に旅人でエッセイストの「たかひてるこ」さんをお招きし「生きるって、なに?」をテーマにお話しいただきます。

当日は講演会の前にフラワーコンクール表彰式を行います。

- 日時** 11月26日(火) 18:00開場  
 18:30表彰式、19:00講演会

**場所** 市民文化会館(昭和町1)

**申込** 不要

**問合せ** 市民憲章推進協議会事務局  
 (協働推進課内) ☎35-3412

## 講座・セミナー

### 飛驒高山観光大学 観光ゼミ

講演会を通して、地元が元気になる観光振興や地域活性化のためのさまざまな方策を学びます。

**日時** 11月29日(金) 13:30～16:45

**場所** 市民文化会館(昭和町1)

**内容** 「接客&クレーム対応研修」

講師：ANAビジネスソリューション株式会社

「顧客満足度、地域満足度…サービスマーケティングの視点から学ぶ持続可能な観光地のビジョンとは(仮)」

講師：株式会社リクルートライフスタイル

**申込** 11月27日(水)までに市観光HPから申込いただくか、観光課(本庁2階)や各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAX

**問合せ** 観光課

☎35-3145 FAX35-3167

広報ID 2001325

### 福祉関係団体等連絡協議会高齢者部会 市民公開講座

「自分の望む場所で幸せに暮らし続けるために今、考えておきたいこと」をテーマに講演会を開催します。会場ではさまざまなサービスや制度の紹介、相談コーナーもあります。参加無料、事前申込不要です。

**日時** 11月23日(土・祝) 13:00～16:00

**場所** 虹流館くぐの(久々野町無数河)

**内容** 第1部講演会「住み慣れた地域で自分らしく生き抜くために～地域で働く医者として思うこと～」

講師：川尻宏昭<sup>かわしりひろあき</sup>さん(朝日・高根診療所長)

第2部地域トークタイム「今から知っておくと安心!地域サービスを知ろう」

**問合せ** 社会福祉協議会 ☎35-0294

### 精神保健福祉講演会

「生涯を通じて地域で生活するために」をテーマに講演会を開催します。

**日時** 11月9日(土) 13:30～15:30

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**内容** 講演会「地域で暮らすということ」  
 講師：野田美鈴<sup>ののたみずる</sup>さん(びなの木福祉会理事長)

シンポジウム「生涯を通じて地域で生活するために」

**申込** 事前にTEL

**問合せ** 飛驒保健所

☎33-1111(内線312)