

仕事と育児・家事の両立への不安を解消!

同じ境遇の人と  
話ができるから  
安心!

先輩の体験談が  
子育てに  
たちそう!!

# 育休ママの 座談会



参加  
無料

出産や育児で仕事を休んでいるママの  
スムーズな職場復帰を応援します。  
先輩ママや、同じ育休中ママたちとの本音トークと交流で  
楽しい時間を過ごしましょう!



子ども  
同伴OK

【事前申込み制】

裏面をご覧ください

※託児はありません

日時

2019年 10月17日(木) 10:00~11:45

場所

高山市民文化会館4-3和室(大) 定員 30名  
(高山市昭和町1-188-1)

主な対象

育休中の方(これから就職を考えている方も参加可能)  
※高山市・飛騨市・白川村以外にお住まいの方もご参加いただけます

内容その1

## 教えて! センパイ

育児をしながら働く「先輩ママ」の両立ノウハウを教えてもらおう!

内容その2

## みんなどうやってるの?

育児休業中の仲間と情報共有しよう!

内容その3

## 市や村の担当者に教えてもらおう

子育て環境や制度、保育所等の情報を聞いてみよう!

ここがポイント

- ① リラックスした雰囲気での交流  
お飲み物やお菓子もご用意
- ② お子様と一緒に参加可能  
泣きだしても気にしなくて大丈夫

※おもちゃ、タオルや飲料などお子様に関わるものは各自ご持参ください。

仕事と育児・家事の両立への不安を解消!

【会場案内図】

# 育休ママの座談会

場所

高山市民文化会館4-3和室(大)  
高山市昭和町1-188-1



働くママ・パパ応援講座

## さあ!育休中から考えよう

～仕事と家事・育児を両立するために～

日時 2019年12月7日(土) 10:00～12:00

会場 高山市民文化会館

講師 育休後コンサルタント 山口理栄氏

参加費 無料 ※無料託児有

事務局までお気軽にお問い合わせください

パートナーと一緒に是非ご参加ください!

申込み方法・お問合せ先【事務局】Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(機中広内)

二次元コードからの申し込みも可能!▼

電話・FAX・Eメールにて、お名前・ご住所・お電話番号・EメールまたはFAX番号をご連絡ください。  
※定員になり次第締め切りとなります



TEL 058-247-2260  
(月～金/9時～17時受付)

FAX 058-248-7775  
(24時間受付)

Eメール アドレス gifujo@chuco.co.jp  
(24時間受付)

FAX 申込書

### 【2019 育休ママの座談会(飛騨地域)申込書】

氏名	(フリガナ)		
ご住所	〒(      -      )		
TEL	(      )	-	Eメール 又は FAX (      )
あてはまる項目にチェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> 育休中の方 ( <input type="checkbox"/> 初めて取得 <input type="checkbox"/> 2回目の取得 <input type="checkbox"/> 3回目以上取得 ) <input type="checkbox"/> 育休中ではない方			

◎お申込後、事務局からは参加票等の送付は致しませんので、当日直接ご来場ください。

※本事業は機中広が岐阜県から委託を受けて実施しております ※お申込みにあたっていただいた個人情報、本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。