

健康ポイント対象

特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。

高山地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|---------------|
| 7月8日 月 | 久美愛厚生病院(中切町) |
| 7月9日 火 | |
| 7月10日 水 | |
| 7月18日 木 | 森下ふれあい会館(森下町) |
| 7月19日 金 | |
| 7月22日 月 | 久美愛厚生病院(中切町) |
| 7月23日 火 | |
| 7月24日 水 | |
| 7月25日 木 | 桐生会館(桐生町) |
| 7月26日 金 | |
| 7月31日 水 | 新宮町公民館(新宮町) |

清見地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|----------------|
| 7月18日 木 | きよみ館(清見支所:三日町) |
| 7月19日 金 | |

一之宮地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|-------------|
| 7月8日 月 | 一之宮支所(一之宮町) |
| 7月9日 火 | |
| 7月31日 水 | |

朝日地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|----------------|
| 7月10日 水 | 燦燦朝日館(朝日支所:万石) |
| 7月12日 金 | 秋神研修センター(桑之島) |

国府地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|---------------------|
| 7月22日 月 | こくふ交流センター(国府支所:広瀬町) |
| 7月23日 火 | |
| 7月24日 水 | |

7月 こころの健康相談

予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

| 内容 | 相談日 | 場所 | 時間 | 予約・問合せ先 |
|--------------|----------|-----------|-------------|-------------------------|
| 精神科医師による相談 | 7月3日(水) | 市保健センター | 13:30～15:30 | 飛騨保健所 ☎33-1111(内311) |
| | 7月10日(水) | 一之宮保健センター | | |
| | 7月31日(水) | 高根支所 | | |
| 精神保健福祉士による相談 | 7月23日(火) | 市保健センター | 13:30～15:30 | 健康推進課 ☎35-3160(※) |

※7月19日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康ポイントの景品交換を実施しています

広報たかやま5月15日号の折込チラシでお知らせした「健康ポイント事業」の景品交換を行っています。

必須項目の「健康診査ポイント」と「自主的な健康づくりへの取り組みポイント」の取得を含め6ポイント以上貯めた方は、景品と交換してください。

交換期限 令和2年2月27日(木)まで

交換場所 健康推進課(保健センター)

および各支所窓口



上宝・奥飛騨温泉郷地域

| 健診日 | 健診会場 |
|---------|-----------------|
| 7月11日 木 | 長倉多目的研修館(上宝町長倉) |

- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の社会保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

| 相談名 | 対象となる方 | 期日 | 受付時間 | 持ち物 | 場所 |
|-----------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|-----------------------|
| 母子健康手帳交付 | 母子健康手帳の交付を受けていない妊婦 | 8 | 13:15～13:30 | 妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※ | 市保健センター (☎35-3160) |
| | | 22 | | | |
| 妊婦教室(第1回) | 出産予定が令和元年12月の妊婦 | 11 | 13:15～13:30 | 母子健康手帳 おかあさんと子どものファイルまたは妊婦ファイル 必要なのは飲み物 | |
| 妊婦教室(第2回) | 出産予定が令和元年11月の妊婦 | 16 | 13:15～13:30 | | |
| 妊婦教室(第3回) | 出産予定が令和元年10月の妊婦 | 17 | 13:15～13:30 | | |
| 妊婦教室(第4回) | 出産予定が令和元年9月の妊婦と夫 | 29 | 9:15～9:30 | | |
| 4カ月児健診 | 平成31年2月21日～3月5日生まれ | 9 | 12:30～13:00 | 母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイルまたは子どもノート・バスタオル | |
| | 平成31年3月6日～3月14日生まれ | 18 | | | |
| | 平成31年3月15日～3月20日生まれ | 25 | | | |
| 1歳6カ月児健診 | 平成29年12月1日～12月13日生まれ | 2 | 12:30～13:30 | 母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル | |
| | 平成29年12月14日～12月31日生まれ | 19 | | | |
| 2歳児相談 | 平成29年6月1日～6月10日生まれ | 5 | 9:15～9:45 | 母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ | |
| | 平成29年6月11日～6月20日生まれ | 12 | | | |
| | 平成29年6月21日～6月30日生まれ | 19 | | | |
| 3歳児健診 | 平成28年6月1日～6月18日生まれ | 10 | 12:30～13:30 | 母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ | |
| | 平成28年6月19日～6月30日生まれ | 26 | | | |
| 市民健康相談 | 育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方 | 毎週月～金(祝日を除く) | 9:00～12:00 | 乳幼児の相談の方は母子健康手帳 | 市保健センター |
| | | 毎週木曜日(祝日を除く) | 9:00～12:00 | | 各支所 |
| 赤ちゃん教室 | 平成31年4月生まれ | 30 | 9:30～11:30 ※出入り自由 | 母子健康手帳 バスタオル | 市保健センター (☎35-3160) |
| | 平成31年2月生まれ | 16 | | | |
| | 平成30年12月生まれ | 11 | | | |
| | 平成30年10月生まれ | 8 | | | |
| | 平成30年8月生まれ | 4 | | | |

2019.7.1 ●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

- ※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)
③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上