

# 普段から活用しましょう

## ①ハザードマップ



ハザードマップには、発生が予想されるさまざまな災害（土砂災害や洪水など）に対して、危険区域や避難に関する情報がまとめてあり、お住いの地区ごとに冊子となっています。

町内会を通じて配布しましたが、お持ちでない方は危機管理課（本庁4階）または各支所でお配りします。

## ②高山防災ラジオ



普通のラジオとしても使えて、緊急時には自動で電源スイッチが入り、緊急地震速報や災害に関する緊急情報を受信できます。

お求めは、最寄りの高山電機商業組合加盟店の取扱店までお願いします。

ラジオ利用料:1台あたり300円/月（高山市が100円/月を補助）

65歳以上の方のみで構成される世帯で、要介護認定または要支援認定を受けている方を対象に、高山防災ラジオの無償貸与を実施中です。

問合 危機管理課 ☎35-3345

## Topic

### ヒッツFM(76.5MHz)はスマホ・PCから聴けます！

地元コミュニティFMラジオ局「ヒッツFM」ではインターネット上に番組を配信する「サイマルラジオ放送」のサービスを行っています。インターネットに接続できる環境でしたら、パソコンやスマートフォンなどで、世界中で聴くことができます。また、豪雪などの停電時にラジオが聴けなくなっても、スマートフォンなどを通じてサイマルラジオ放送により情報を取得することができます。ぜひお聴きください。

問合 (株)飛驒高山テレ・エフエム ☎34-8080

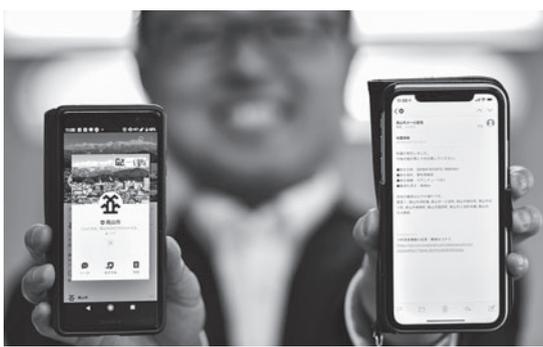
## 防災情報をあなたのスマホにお届けします

問合 広報情報課 ☎35-3134

### 市公式LINE

スマートフォン等でLINEアプリを開き、友だち検索画面で「@takayama」を検索し友だち登録していただくか、下のQRコードを読み込んで登録してください。

LINE@



### メール配信サービス

携帯電話から下記アドレスを入力し、手順に従って登録します。  
<https://service.sugumail.com/takayama/>  
 また、下のQRコードを読み取ることにより、登録画面に進むこともできます。



### ・常備薬

台風や大雨による土砂災害をはじめ、川のはん濫や地震など、わたしたちの身の回りにはさまざまな災害が起こるおそれがあります。

いざというときに生命や財産を守るため、普段からの積極的な情報入手と早めの避難、平常時の準備を心がけましょう。



### ◆危険箇所や避難所の確認

普段から危険箇所や避難所を確認しておきましょう。危険箇所や避難所は、高山市ハザードマップで確認できます。また、高山市ホームページから確認、ダウンロードすることができます。

### ◆実際に避難訓練を

地域ぐるみで避難訓練を行ってみることで、高齢者など要配慮者への対応や避難に要する時間などが分かります。

### ◆非常用持ち出し品の確認

緊急時にすぐ避難できるように、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

- ・食料、水(3日分を目安に)
- ・衣類、タオル

### 日ごろからの備えと確認を忘れずに

土砂災害から命を守るために、日ごろから備えられることがあります。さまざまな準備を個人や家庭、地域ぐるみで行いましょう。

### 積極的な情報入手と早めの避難

普段から最新の気象情報をテレビやラジオ、インターネットなどで把握しましょう。特に雨が降り続く時などは積極的な情報入手が大切です。

また、土砂災害の前兆を確認した時は、付近へは絶対に近づかず、早めの避難を心がけるとともに、市役所本庁または最寄りの支所まで連絡してください。