

高山市健康ポイントカード

高山市健康推進課 ☎0577-35-3160

対象活動		健康診査 ★必須	自主的な取り組み ★必須（1項目以上）					がん検診					歯科 健診	健康 イベント	その他	合計 ポイント
内容	番号															
	受診日 (実施日)															
獲得ポイントに○		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

★の事業は必須項目 ⑮その他（ ）

ポイントを貯めることができる期間 平成31年4月から令和2年3月まで
ポイントを交換できる期間 令和元年6月から令和2年2月27日まで

記入例

「健康診査(受診日記入)」と「自主的な取り組み」は★必須
対象活動内容の番号を記入する

高山市健康ポイントカード

高山市健康推進課 ☎0577-35-3160

対象活動		健康診査 ★必須	自主的な取り組み ★必須（1項目以上）					がん検診					歯科 健診	健康 イベント	その他	合計 ポイント
内容	番号	④	⑦	⑨	⑩	⑮		⑮	⑮	⑮				⑮		
	受診日 (実施日)	4/25						4/25	4/25	4/25			5/26			
獲得ポイントに○		①	①	①	①	①	1	①	①	①	1	1	①	1	1	9

★の事業は必須ポイント ⑮その他（ ）

獲得したポイントに○をする

合計ポイントを記入
6ポイント以上で賞品と交換

◎アンケートにご協力ください。

☐に✓点で回答してください

健康ポイント事業に関するアンケート

Q1 あなたの性別を教えてください

☐男性 ☐女性

Q2 年齢

☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代以上

Q3 健康ポイント事業により、健診(検診)受診しようと思いましたが。

☐はい ☐いいえ

Q4 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。

☐はい ☐いいえ

※裏面もご記入ください

キリトリ線

高山市健康ポイントカード

高山市健康推進課 ☎0577-35-3160

対象活動		健康診査 ★必須	自主的な取り組み ★必須（1項目以上）					がん検診					歯科 健診	健康 イベント	その他	合計 ポイント
内容	番号															
	受診日 (実施日)															
獲得ポイントに○		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

★の事業は必須項目 ⑮その他（ ）

ポイントを貯めることができる期間 平成31年4月から令和2年3月まで
ポイントを交換できる期間 令和元年6月から令和2年2月27日まで

記入例

「健康診査(受診日記入)」と「自主的な取り組み」は★必須
対象活動内容の番号を記入する

高山市健康ポイントカード

高山市健康推進課 ☎0577-35-3160

対象活動		健康診査 ★必須	自主的な取り組み ★必須（1項目以上）					がん検診					歯科 健診	健康 イベント	その他	合計 ポイント
内容	番号	④	⑦	⑨	⑩	⑮		⑮	⑮	⑮				⑮		
	受診日 (実施日)	4/25						4/25	4/25	4/25			5/26			
獲得ポイントに○		①	①	①	①	①	1	①	①	①	1	1	①	1	1	9

★の事業は必須ポイント ⑮その他（ ）

獲得したポイントに○をする

合計ポイントを記入
6ポイント以上で賞品と交換

◎アンケートにご協力ください。

☐に✓点で回答してください

健康ポイント事業に関するアンケート

Q1 あなたの性別を教えてください

☐男性 ☐女性

Q2 年齢

☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代以上

Q3 健康ポイント事業により、健診(検診)受診しようと思いましたが。

☐はい ☐いいえ

Q4 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。

☐はい ☐いいえ

※裏面もご記入ください