

毎年5月17日は「高血圧の日」、 毎月17日は「減塩の日」です

高血圧はほとんど症状がないため、放っておくと進行し、生命に関わる重篤な病気を引き起こします。



日本人の三大死因のうち二大疾患である脳卒中や心臓病を引き起こすほか、腎臓にも障害をきたします。

日本高血圧学会では、毎年5月17日を「高血圧の日」と制定しています。高血圧の理解を深め、健康な生活を送るための生活習慣の改善と家庭血圧測定を促しています。

さらに、高血圧予防、改善において「減塩」は欠かせないことから、毎月17日を「減塩の日」とし、減塩目標を6g未満としています。

市では、市の特定健康診査、高山市健康診査、中学3年生健康診査で、尿中塩分測定による1日食塩摂取量(推定)検査を実施し、減塩への取組みを行っています。

健康診査を受診して、健康づくり、生活習慣の改善に役立てましょう。

【問合せ】健康推進課 ☎35-3160

平成30年度情報公開の実施状況

市情報公開条例および市個人情報保護条例の規定に基づいた、情報公開の実施状況は下記のとおりです。

●行政情報公開の実施状況

▼情報公開の請求…182件(公開32件、部分公開26件、非公開3件、却下121件)

※非公開案件については、個人に関する情報等を含むことによるもの。

※却下案件については、文書不存在等によるもの。

▼審査請求…0件

●個人情報開示などの実施状況

▼開示請求…10件(開示7件、部分開示1件、不存在2件)

▼審査請求…0件

▼個人情報取扱事務の届出…12件

【問合せ】総務課 ☎35-3133

おしらせ

5月31日は世界禁煙デーです

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。日本では、この日から始まる1週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定め、禁煙の普及啓発活動を実施しています。

喫煙や受動喫煙は、がんや心臓病、脳卒中等の原因となるだけでなく、低出生体重児や早産などの周産期の異常、乳幼児突然死症候群(SIDS)等の原因にもなっています。

たばこは、喫煙する本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。この機会に禁煙にチャレンジしましょう。

【問合せ】健康推進課 ☎35-3160

大規模開発構想届の縦覧

(仮称)初田プロジェクト

【開発事業者】株式会社 マリモ
代表取締役 深川 真

【内容】ホテルの新築

【場所】初田町2丁目51番外7筆

【延床面積】3,382.97㎡

【閲覧場所】建築住宅課(本庁3階)

【閲覧期間】5月29日(水)まで

【意見書提出期限】6月5日(水)

【問合せ】建築住宅課 ☎35-3159

募 集

地域資源である自然エネルギーの活用を支援します!!

「高山市新エネルギービジョン」の目指す姿である「市民誰もが身近で豊かな自然を利用し、自然エネルギーの利用による暮らしの豊かさを実感できるまちづくり」を推進するため、地域で自然エネルギーの導入に取り組む団体を対象に、アドバイザー派遣や調査設計に要する経費の助成、施設整備資金融資制度等を設けています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】環境政策推進課 ☎35-3533

リフォーム製品フェア

リフォーム製品の販売と修理したおもちゃの無償提供があります。

【応募資格】市民の方(分類ごと1人1点応募できます)

【応募期間】

5月13日(月)～18日(土) 8:30～16:00

5月19日(日) 10:00～12:00

【抽選会】5月19日(日) 13:00

※当選者には電話連絡するほか、市HPに当選者の整理番号を掲載します。

【場所】資源リサイクルセンター内
リフォームセンター(三福寺町)

【問合せ】資源リサイクルセンター

☎35-1244

広報ID 1001256

図書館からのお知らせ

【問合せ】市図書館「煥章館」
☎32-3096

図書利用カードの有効期間が5年間になりました

図書利用者の登録情報を、更新時に最新で正確なものにし、適正に管理するため、図書利用カード登録時からの有効期間を5年間に決めました。登録から5年が経過された方は更新手続きが必要になります。

更新手続き開始日 6月1日(土)から

場所 市図書館「煥章館」、各分館窓口

持ち物 図書利用カード、本人確認書類(免許証など)

第2回 上映会

「日の名残り」

(1993年イギリス・134分)

※「みんなでシネマ」上映会

【日時】5月18日(土)

14:00～、19:00～

【場所】市図書館「煥章館」(馬場町2)

【定員】100人(入場無料、申込不要)

