

女性青少年会館講座

対象 市内在住・在勤の方
場所 女性青少年会館(花里町1)
申込 下記の期限までに窓口・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記)
問合せ 女性青少年会館
☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

●ピラティス講座

期間 6月18日～8月27日までの毎週火曜日(7月23、30日、8月13日を除く・全8回)
時間 10:00～11:00
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 3,500円(保険料含む)
申込期限 5月29日(休)



●はじめてのWord・Excel講座

期日
・はじめてのWord講座
6月20日～7月18日までの毎週木曜日
・はじめてのExcel講座
6月21日～7月19日までの毎週金曜日
時間 10:00～12:00 **定員** 各8人
参加料 2,500円(テキスト代)
申込期限 5月29日(休)

●飛騨産のお肉を使った料理講座

日時 6月26日(休) 10:00～13:00
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込期限 6月2日(日)



楽しむスポーツ教室「空手道初心者教室」

対象 小学生以上の一般市民・在勤者(小中学生は保護者同伴)
期間 6月12日～7月24日までの毎週水曜日(全7回)
時間 19:30～21:30
場所 ビッグアリーナ(中山町)
参加料 1,000円(保険料)
定員 20人(超えた場合は抽選)
申込 5月31日(金)までに窓口、TEL
問合せ (一財)高山市体育協会
☎34-3333



高齢者健康教室(ひざ腰元気教室)

高齢期の健康管理のポイントや認知症予防について学びます。

対象 市内在住の65歳以上の方
参加料 無料
申込 5月30日(休)までにTEL
●市保健センター(花岡町2)
日時 6月6日～11月21日までの毎週木曜日13:30～15:30
定員 15人
問合せ 福祉サービス公社
☎36-2940
●総合福祉センター(昭和町2)
日時 6月7日～11月15日までの毎週金曜日9:30～11:30
定員 8人
問合せ 社会福祉協議会
☎35-0294

消費税の軽減税率制度の説明会を開催します

期日 6月7日(金)、7月8日(月)、8月7日(水)、9月4日(水)
時間 午前の部 11:00～12:00
午後の部 13:30～14:30
※各日付、午前午後の説明内容は同一です。
場所 市民文化会館4-4会議室(昭和町1)
定員 各回30人(申込不要、先着順)
問合せ 高山税務署 ☎32-1021

講座・講演会

知って得する!自然エネルギーの地域利用促進研修会

自然エネルギーの利活用やエネルギーの地産地消のメリットなどを特定非営利活動法人地域再生機構副理事長平野彰秀さんにお話しいただきます。

参加料 無料
定員 30人程度
申込 下記の期限までにTEL・ハガキ・MAIL
問合せ 環境政策推進課 ☎35-3533
Mail:kankyouseisaku@city.takayama.lg.jp
●久々野支所(久々野町無数河)
日時 6月7日(金) 19:00～20:30
申込期限 6月5日(休)
●丹生川支所(丹生川町坊方)
日時 6月14日(金) 19:00～20:30
申込期限 6月12日(休)

高山市公式LINEを開設しました

防災情報やイベント情報などをあなたのスマホへお届けします。



問合せ 広報情報課
☎35-3134

平成31年度 勤労青少年ホーム 第2回講座(6月～7月分)

対象 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)
申込方法 5月30日(休)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、登録番号、氏名、住所、電話番号、年齢を記載)
※定員を超えた場合は抽選となります。 **問合せ** 勤労青少年ホーム
※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円が必要です。 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時刻	期日
火	バランスボール	7	16	300円	19:30	6/18,25 7/2,9,16,23,30
	パンとスイーツ	6	16	3,600円	19:00	6/18,25 7/2,9,16,23
水	ハタヨガ	7	20	—	19:30	6/19,26 7/3,10,17,24,31
	実用書道	7	15	500円	19:00	6/19,26 7/3,10,17,24,31
	バドミントン	7	15	700円	19:30	6/19,26 7/3,10,17,24,31
木	陶芸	4	20	1回 300～1,000円位	19:00	7/4,11,18,25
	ハーバリウム	1	10	1,500円	19:00	6/27
	茶道(裏千家)	6	15	1,800円	19:00	6/20,27 7/4,11,18,25
金	ゆかた	3	15	—	19:00	6/21,28 7/5
	バドミントン	7	15	700円	19:30	6/21,28 7/5,12,19,26 8/2
	かんたん家庭料理	2	16	2,000円	19:00	6/21 7/12

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。