



3 月子育て広場通信



育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時
直接・電話どちらでも OK！

高山市岡本町 3 丁目 53-10（岡本保育園 2 階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

お知らせ

・25 日(水)は保育園卒園式の為、
あそびの広場はお休みです。
・27 日(金)～31 日(火)は大掃除及び新
年度準備の為お休みします。
4 月 1 日(水)から開いています！！
よろしくお願ひします。

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1 お休み
2	3	4 おしゃべりサロン	5	6 おしゃべりサロン	7・8 お休み
9	10	11 おしゃべりサロン	12	13 おしゃべりサロン	14・15 お休み
16	17	18 おしゃべりサロン	19	20 春分の日	21・22 お休み
23	24	25 あそびの広場お休み おしゃべりサロン	26	27 お休み	28・29 お休み
30 お休み	31 お休み				

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
					1
2	3	4	5	6	7・8
9	10	11	12	13	14・15
16	17	18	19	20 春分の日	21・22
23	24	25	26	27	28・29
30	31				



ママのひとごと

初めての子育てに不安や疑問だらけの日々。息子の成長とともに焦りが増えていきました。だんだん家にいることが息苦しいと感じ気分転換に少しだけ・・・支援センターに行ってみようと勇気を振り絞りデビュー。息子も初めての場所に戸惑いも見せましたが、すぐに慣れて楽しそうに遊ぶ姿を見て、意外な一面を知った気がしました。何回か行くと他の赤ちゃんが遊ぶのを見て真似したり、ママそっこのけで先生に「抱っこして～！」とアピールする息子。第二の家族のような存在で安心して遊んでいる姿を見ると私も安心して過ごすことが出来ました。遊んだ後は疲れるのかぐっすりお昼寝。ご飯、お昼寝のタイミングが定まり夜もぐっすり寝るようになり、生活リズムが出来てきた気がします。

子育てに自信がなく落ち込んだ時、先生方にいろんな話を聞かせてもらって元気をもらいました。「もっと肩の力を抜いて楽しい時間にしよう」とアドバイスをいただき、焦っていた自分を一度リセットし赤ちゃんと向き合うことで笑顔で乗り越えることが出来ました。支援センターは赤ちゃんだけでなくママにとってもしラックスできる場所だと感じました。家でゆっくり赤ちゃんと過ごす時間も大切だと思いますが、外に出て違う雰囲気味わうことも赤ちゃんにとっていい刺激になるのかなと思いました。少しの時間でも支援センターへ行ってみて良かったです。今では空いた時間があれば必ず行くようにしています。

Rちゃん(1歳1ヶ月)のママ



パパママと

遊ぼう!



中止のお知らせ

3月8日(日)に開催予定だった「パパママと遊ぼう」は、新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。すでに申し込まれてみえた方、楽しみに待ってみえた方には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1人で子育てを頑張っているママはいませんか？引越してきたばかりで、知合いがないママはいませんか？子育て支援センターでは、皆さんのお越しをお待ちしています。

3月末に名札の整理をします。おうちに持ち帰ってみえる方は、返却にご協力ください。

