



1 月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK！

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 元旦 お休み	2 お休み	3 お休み	4・5 お休み
6	7 ほっこり絵本タイム	8 おしゃべりサロン	9	10 おしゃべりサロン	11・12 お休み
13 成人の日 お休み	14 ほっこり絵本タイム	15 眠育について学びま しょう(遊びの広場お休み) おしゃべりサロン	16	17 おしゃべりサロン	18・19 お休み
20 虫歯予防 を学びましょう	21 ほっこり絵本タイム	22 おしゃべりサロン	23 親子deリトミック	24 おしゃべりサロン	25・26 お休み
27	28 ほっこり絵本タイム	29 初めての方限定遊びの広 場 13時～14時30分	30	31 おしゃべりサロン	

お知らせ

* 1月～3 月の間すくすくランドはお休みで
す。水曜日もおそびの広場をやっているの
で支援センターへお越しください。

* 15日(水)は「眠育について学びましょ
う」開催のため、おそびの広場はお休みで
す。よろしくお願いします。

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



月	火	水	木	金	土・日
		1 元旦 お休み	2 お休み	3 お休み	4・5
6	7	8 発達7千講座(国府)	9	10	11・12
13 成人の日	14	15	16	17	18・19
20	21	22	23	24 救命講習(上宝)	25・26
27	28	29	30	31	





ママのひとこと

息子が4ヶ月位の時に初めて支援センターに行きました。まだ寝返りも出来なくて、おもちゃも上手に遊べない頃です。最後に絵本と手遊びうた、仲良しタッチ、バイキンマンを息子と一緒にやった時「ああ、私はお母さんになったんだなあ」と、とても温かい気持ちになったのを今でも覚えています。最初は抱っこだったのが、今では動きを覚え、家でもお風呂やリビングで一緒にやっています。先生が読んでくれた本を図書館で見つけ、「読んで」と渡してくれます。支援センターに行きだした事で、親子のコミュニケーションがより深まった気がします。そして支援センターに行くと、いつも声をかけて色々と気にかけてくださる先生方にとっても感謝しております。これからも息子と楽しく通わせていただきます。

Kくん(1歳5ヶ月)のママ



子育て支援センターを利用したことのない方へ

そろそろお家だけでは物足りなくなったお子さん、子育て支援センターがどんな所かわからなくて不安なママさんはみえませんか？

利用したことがない方限定の遊びの広場に来てみませんか？少人数(5組程度)で遊びましょう

対象:生まれ育った地元から離れて子育てしている乳幼児親子さん

日時:令和元年1月29日(水)13時~14時30分

内容:足形をとって、簡単な製作をしましょう。

身長や体重も測れます。

おもちゃがいっぱいあります。たくさんあそびましょう！！

申込み・お問合せ:子育て支援センター(0577-33-7963)

※2月26日(水)は利用したことがない方限定、1歳未満の乳児親子を予定しています。



感染症が流行する季節になりました。突然の嘔吐
どうしたら、よいでしょう？

～嘔吐物の処理の仕方～

ノロウイルスの場合、感染力が強いので、感染を広げないためには汚物の適切な処理が大切です。家庭での処理方法をお知らせします。

◆用意する物

使い捨て手袋、マスク、袖付きエプロン(使い捨てもしくは色落ちしていい物)、ビニール袋、古いタオル(ペーパータオル)、塩素系漂白剤

◆消毒液の作り方 ～漂白剤が5%の場合～

A:汚染場所の消毒液・・・水500ccに対して漂白剤10cc

(ペットボトルのキャップ約2杯)

B:衣類の消毒液・・・水1ℓに対して漂白剤5cc

(ペットボトルのキャップ約1杯)

◆処理方法 ～手袋、マスク、エプロンを装着する。換気のため、窓を開ける～

- ① 吐物に消毒液を浸した古いタオル(ペーパータオル)をかぶせて飛び散りを防ぐ
- ② 吐物を覆った古いタオル(ペーパータオル)で外側から内側に集めビニール袋に入れて口を縛る
- ③ 消毒液に浸した古いタオルで汚染場所を10分間覆いその後水拭きする
- ④ 使ったマスク、手袋、汚染場所を拭いたタオルなどをビニール袋に入れて口をしっかり縛って捨てる
- ⑤ 汚れた衣類は必ずBの消毒液に10分間浸してから洗濯しましょう
(消毒しないと洗濯機の中で感染が広がってしまいます)

<ポイント>

衣類の色落ちが心配な場合は、熱湯に2分間浸す方法もあります。布団、カーペットは、スチームアイロンを使って1分間加熱するといわれています。

