



12 月子育て広場通信



育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時
直接・電話どちらでも OK！

高山市岡本町 3 丁目 53-10（岡本保育園 2 階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1 おやすみ
2	3 ほっこり絵本タイム	4 すくすくランド おしゃべりサロン	5 ピンクスクリスマス コンサート	6 おしゃべりサロン	7 劇団スマイル人形劇 公演 8 おやすみ
9	10 ほっこり絵本タイム	11 すくすくランド おしゃべりサロン	12 親子 de ふれあい 遊び(かけっこ期)	13 おしゃべりサロン	14・15 おやすみ
16	17 ほっこり絵本タイム	18 すくすくランド おしゃべりサロン	19	20 おしゃべりサロン	21・22 おやすみ
23	24 ほっこり絵本タイム	25 おしゃべりサロン	26	27 おしゃべりサロン	28・29 おやすみ
30 おやすみ	31 おやすみ				

お知らせ

・今年度のすくすくランドは 12 月 18 日で終了します。12 月 25 日はあそびの広場をやっています。支援センターをご利用ください。
・12 月 28 日～1 月 5 日まで支援センターはお休みです。風邪などひかないように楽しいお正月をお過ごし下さい。

各地域のつどいの広場



- | | |
|---------------------|-----------|
| ① 高山 かんかこかん | 年末年始を除く毎日 |
| ② 高山 ピュア高山チャイルドランド | 毎週月・水・金 |
| ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) | 年末年始を除く毎日 |
| ④ 清見 きよみ館 | 年末年始を除く毎日 |
| ⑤ 荘川 荘川総合センター | 毎週月～金 |
| ⑥ 荘川 福祉センター | 毎週木曜日 |
| ⑦ 一之宮 保健センター | 毎週月～金 |
| ⑧ 久々野 多目的センター | 毎日 |
| ⑨ 朝日 支所 | 年末年始を除く毎日 |
| ⑩ 朝日 福祉センター | 毎週月・火・金 |
| ⑪ 国府 保健センター | 毎週水曜日 |
| ⑫ 高根 福祉センター | 毎週火曜日 |
| ⑬ 上宝 支所 | 毎週月～金 |
| ⑭ 奥飛騨 総合文化センター | 毎週火・木 |

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
					1
2	3	4	5 伝達講習会(国府)	6	7・8
9 中学生と遊ぼう (清見)	10	11	12 伝達講習会(国府) 子どもの栄養(久々野)	13	14・15
16	17	18	19	20	21・22
23	24	25	26	27	28・29
30	31				



ママのひとごと

高山に来て半年が経ちました。

子どもが生まれてからの転勤、関東圏から出るのが初めてで、最初は不安もありました。右も左もわからないので、情報収集に…と支援センターに通うようになりました。先生たちはとても優しく、いろいろなことを教えていただきました。息子も支援センターが大好きで、行くとニコニコ笑顔で遊んでいます。だいぶ生活にも慣れてきて、お友達もできて楽しい高山生活を送っています。これから冬、雪の地域の生活は初めてなので不安もありますが、息子と楽しんで冬を満喫したいと思います。

Kくん(1歳0ヶ月)のママ

感染症

冬は色々な感染症が流行します。特に冬場に多く見られるのは、インフルエンザ、RS ウイルス、感染性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症などがあります。

そのなかで **RS ウイルス**とは…

4～5日の潜伏期間を経て、多くは鼻水程度の風邪症状が表れます。6ヶ月未満の乳児は細気管支炎を起こして重症化することもあります。細気管支炎を起こすと発熱や鼻水以外に喘鳴が聞かれ、呼吸困難症状が表れます。体調の変化がみられたら、早めの受診を心掛け重症化しないようにしたいですね。



これからの季節、寒くて家にこもりがちですが、思い切って支援センターの行事に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！！

人形劇公演のお知らせ

劇団スマイル(高山市公立保育園の保育士による手作り人形劇団)による人形劇「ねずみのすもう」をみませんか？年齢は不問です。(内容は幼児向き)ご家族では是非お出かけ下さい！！

日時: 12月7日(土) 午前10時～11時

場所: 高山市図書館「煥章館」

申込み不要、入場無料

1月のイベントのお知らせ

1/15(水) 眠育について学びましょう

1/20(月) 虫歯予防を学びましょう

1/23(木) リトミック

