



10 月子育て広場通信



育児相談
 毎週月～金（祝日を除く）
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
	1 岡本保育園交流日	2 すくすくランド(松倉中交流日)おしゃべりサロン	3	4 おしゃべりサロン	5・6 お休み
7	8 ママパパに子育てアドバイス	9 すくすくランド(松倉中交流日)おしゃべりサロン	10	11 おしゃべりサロン	12・13 お休み
14 体育の日	15 ほっこり絵本タイム	16 すくすくランド(松倉中交流日)おしゃべりサロン	17 わらべ歌 de 遊びましょう	18 おしゃべりサロン	19・20 お休み
21 親子ふれあい料理交流会	22 即位の礼	23 すくすくランド(松倉中交流日)おしゃべりサロン	24	25 おしゃべりサロン	26 お休み 27 ベビーマッサージ
28	29 ほっこり絵本タイム	30 すくすくランドおしゃべりサロン	31		

2、9、16、23日のすくすくランドに松倉中学生在来てくれます

◆1日(火)は岡本保育園との交流日です。2歳児クラスのお友達と一緒に遊びましょう!!園長先生から入園のことなど詳しく聞けたり、園内見学もできます。
 時間:10時～11時30分
 保育園の遊戯室で遊びます。申込みは必要ありません。詳細は子育て支援センターまでお問合せ下さい。

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
	1	2	3 リトミック(荘川)移動支援センター(奥飛騨)	4	5・6
7 虫歯予防(久々野)	8	9	10	11 発達7千&伝達講習会(朝日保健センター)	12・13
14 体育の日	15	16	17	18	19・20
21	22 即位の礼	23	24	25	26・27
28	29 地産地消(上宝)	30	31		



ママのひとごと



お子さんが生まれて、ずーっと家にいたけれど、そろそろ出かけてみようかな?と思った時の初めの一歩として、ちょっと不安な事や悩みがあるときなど、気軽に子育て支援センターに遊びに来て下さい。初めてでも一人でも大丈夫!! 待っています。

主人の仕事の関係で高山に引っ越して来ました。子どもが生まれてしばらくは家の中にいる時間がほとんどでしたが、娘が9ヶ月になった頃支援センターのことを知り、「行ってみよう!」と思い出かけてみました。娘は人見知りもせず、お友達とも楽しそうに遊んでいるのを見て、「連れて来てよかったな~」と思いました。私自身が人見知りのため、不安もありましたが、先生や他のお母さん方が娘の名前を覚えて話しかけてくれたりと優しく接してくれとても嬉しかったです。子育ての悩みや心配事も気軽に相談できるので、とても感謝しています。これからも沢山遊びに行きたいと思います。



1ちゃん(2歳0ヶ月)のママ



親子ふれあい料理交流会

飛騨高山高校生と一緒に、高校生が考えたノンアレルギーをテーマにした幼児食を作り、ランチを楽しみませんか。1歳半前後~3歳までの離乳食が完了したお子さんが対象です。

期日 10月21日(月) 10時40分~13時15分

場所 飛騨高山高校岡本校舎

参加料 300円程度

持ち物 エフロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、お茶

支援センターの行事に参加してみませんか?



子育て支援センターでは、色々な行事を開催しています。詳しくは直接問合せいただくか、高山市HP、高山市メール配信サービス、ポスター、チラシをご覧ください。是非ご参加下さい。準備の都合上、申込みをお願いします。

ママパパに子育てアドバイス

長年にわたって、保育園や小学校で子どもたちの成長に携わってきた講師が、子育てに関する適切な方法を教えてください。是非ご参加ください。

日時: 10月8日(火) 10:00~11:30

場所: 高山市立岡本保育園 遊戯室

託児: 先着20名まで

わらべうた de あそびましょう

日本には古くから美しい言葉と優しいメロディで口ずさまれ、伝えられてきた「わらべうた」があります。わらべうたをお子さんと一緒に親しみ、遊んでみませんか?

期日: 10月17日(木) 10:00~11:30

場所: 飛騨高山ビッグアリーナ 2階武道場

持ち物: 水分補給用のお茶など

パパとママのベビーマッサージ

赤ちゃんは体を優しくマッサージしてもらうことが、たくさんの刺激となり、感覚や感性が豊かになると言われています。また、普段ふれあう時間の少ないパパ!!も参加して下さい。

期日 10月27日(日) 13:30~15:00

場所 高山市立岡本保育園 遊戯室

対象 高山市在住の6ヶ月位までの乳児親子

持ち物 バスタオル(2枚)

申込み・お問合せは子育て支援センター(0577-33-7963)までお願いします。