



8月子育て広場通信



育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
			1 プールあそび	2	3・4 おやすみ
5 キャリナビ	6 プールあそび ほっこり絵本タイム	7 おしゃべりサロン	8 プールあそび	9 おしゃべりサロン	10・11 おやすみ 山の日
12 振替休日	13 ほっこり絵本タイム	14	15	16 おしゃべりサロン	17・18 おやすみ
19	20 プールあそび ほっこり絵本タイム	21 初めての方限定（13時～）おしゃべりサロン	22 プールあそび 向陽園交流	23 おしゃべりサロン	24・25 おやすみ
26 虫歯予防を学びましょう	27 プールあそび ほっこり絵本タイム	28 久々野地区限定（A M）おしゃべりサロン	29 プールあそび	30 移動支援センター（朝日）おしゃべりサロン	31 おやすみ

8月の火・木曜日はプール遊びを楽しみます。遊びに来てみませんか。（13日、15日はお休みです）

<プール遊びの時間>

- ・午前9:30～11:00（0歳～3歳まで）
- ・午後1:30～3:00（プール遊びが初めての0歳～1歳半位までの方対象）

持ち物などの詳細は子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。



各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ビュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館（子ども館） 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
			1	2	3・4
5	6	7	8	19	10・11
12	13	14	15	16	17・18
19	20	21 保育園で遊ぼう （本郷保育園）	22 保育園で遊ぼう （丹生川保育園）	23	24・25
26	2	28	29	30	31



ママの ひとりごと

娘が2ヶ月の頃、夫の転勤で高山へ引っ越して来ました。
こちらへ来てしばらくの間は、平日の大半を娘と二人きりで過ご
していました。二人でも楽しく過ごしていたつもりでしたが、初めて支援
センターへ行った時に、先生方や他のママさん達が気さくに話しかけてくださ
り、子育てのモヤモヤが晴れて、楽しく明るい気持ちになった事を覚えています。その
時に、自分がなにげない会話をしている事に気付き、また、それを気軽にできる支援
センターをとてもありがたく感じました。今では、支援センターで知り合った方から輪
が広がり、高山での生活がさらに楽しくなりました。
きっかけとなった支援センターに遊びに行って本当に
良かったと思います。高山は自然がいっぱいで、散歩
や買い物の時には優しく声をかけてくれる方もたく
さん居て、そんな雰囲気がとても好きです。娘にとって
大切な乳幼児期を高山で過ごすことが出来て、私はすご
くラッキーだったなと思っています。数年後に転勤で高山を
離れる事になるのは寂しいですが、ここでの生活を
満喫したいと思います。

● Fちゃん(1歳2ヶ月)のママ

地域限定支援センター

8月28日(水)は、久々野地区にお住まいの方限
定の支援センターとなる為、お休みになります。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

～駐車場について～

夏の間、フール遊びがある、火曜日、木曜日は駐車場が
大変混雑します。フェンス沿いが満車の場合は、白線の
右側に2列ずつ縦列駐車して停めてください。ご迷惑をお
かけしますがよろしくお願いします。(白線の左側は通
路になっているので停めないようにしてください)

Mama's フレンド

こどもは熱中症になりやすい！！

乳幼児は汗をかくなどの体温調節機能が未発達で、夏の暑い日は体温が上昇しやすくなります。また、ベビーカーの赤ちゃんや身長の高い乳幼
児は、地面からの照り返しの影響を受け、気づかないうちに熱中症になる危険性があります。熱中症の予防には日頃からこまめに水分補給をしま
しょう。乳児は母乳やミルクが水分補給の基本ですが、白湯や麦茶(血液の流れをよくする作用もあり、夏バテや疲労回復効果もあります)も適して
います。幼児は日常や少量の汗をかいたときは、水や麦茶で十分です。ジュース類は糖分が多く、食事量にも影響するので、水分補給には、不適で
す。大量の汗をかいた時などにはイオン飲料が適しています(大人用は2倍に薄めて)が、日常的に飲むと虫歯や肥満等の原因にもなるので気をつけ
ましょう。

また 2～3 分ですぐお用事でも子どもを車に置いていくことは、絶対にやめましょう。

元気で楽しい夏が過ごせますように。

