

## あたまの健康チェック

認知症予防の一環として、簡易な認知機能チェックと個別相談を行います。ぜひご利用ください。

### 対象

- ①市内在住の65歳～79歳の方
- ②認知症の診断や治療を受けていない方
- ③介護保険で要支援・要介護に該当していない方

**日時** 5月16日(木) 8:50～12:00  
1人あたり30分程度

**場所** 市役所3階301会議室(花岡町2)

**定員** 10人

**申込** 前日までにTEL

※認知症などの診断をするものではありません。

※初めての方を優先させていただきます。

**問合せ** 市地域包括支援センター  
☎35-2940

## 5月の献血

駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。

※印の会場は400ml限定の献血です。

**問合せ** 福祉課  
☎35-3356

期日	時間	場所
22日(水)	12:00～16:30	須田病院(国府町村山)
23日(木)	9:00～11:30	飛驒農業協同組合本店(冬頭町)
	13:30～16:00	株式会社トーエネック高山営業所(匠ヶ丘町)
31日(金)	9:00～11:30	日進木工株式会社(桐生町7)
	13:30～16:00	ルビットタウン高山店(岡本町3)※

## 認知症予防教室

心とからだをいつまでも元気でいきいきと暮らすために、楽しく頭と体を使う認知症予防メニューの体験をしてみませんか。

**対象** 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方

**場所** 市図書館「煥章館」(馬場町2) **定員** 30人 **参加料** 無料

**申込** 5月7日(火)～前日までの間にTEL

回	日時	内容
1	5月15日(水) 10:00～11:30	認知症予防についてのお話と脳トレーニング
2	5月22日(水) 10:00～11:30	認知症予防の食事についてのお話と脳トレーニング

**問合せ** 社会福祉協議会 ☎35-0294

## 民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日(日)～18日(土)

民生委員・児童委員の日は毎年5月12日です。また、この日から1週間を活動強化週間としています。

### ■民生委員・児童委員とは

地域から推薦され、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別地方公務員であり、住民の皆さんの立場に立って活動するボランティアです。

「一人暮らしでいざという時に不安がある」など、お困りの際はお気軽に地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

## オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。本人や家族も一緒に過ごしてください。

今回は、「認知症の人の気持ちについて理解を深めよう～DVD鑑賞～」を予定しています。

**日時** 5月15日(水) 13:30～15:00

**場所** 認知症の人と家族の会岐阜県支部  
(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

**参加料** 1人200円

**問合せ** 飛驒地区認知症カフェ実行委員会  
☎62-9482



## 介護者のための 「ほっとする談話室」

介護に関する悩み事や困りごとの相談ができます。

**日時** 5月20日(月) 10:00～15:00

**内容** 介護についての相談

**場所** まちスポ飛驒高山  
(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいいときにお越しください。

**問合せ** NPO法人まちづくりスポット  
☎62-8550



## 5月 休日診療のお知らせ

**問合せ** 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	1(祝)・2(祝)・3(祝)・ 4(祝)・5(祝)・6(休)・ 12(日)・19(日)・ 26(日)	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5(祝)・12(日)・ 19(日)・26(日)	8:30～11:30	フッ素塗布：1,080円	

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)

●高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)