



特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。

高山地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月8日	水					片野会館(片野町3-199)
5月9日	木					
5月10日	金					
5月15日	水					千島会館(千島町633-1)
5月16日	木					
5月17日	金					
5月22日	水					三福寺町公民館 (三福寺町132-1)
5月23日	木					
5月24日	金					
5月28日	火					松之木公民館 (松之木町137-5)
5月29日	水					
5月30日	木					

丹生川地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月16日	水					丹生川支所(坊方2000)
5月17日	木					

清見地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月30日	水					小鳥体育館(夏威442)

荘川地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月15日	水					荘川体育館(黒谷100)

久々野地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月9日	水					久々野多目的センター (久々野支所:無数河580-1)
5月10日	木					
5月31日	金					

国府地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月7日	水					上広瀬公民館(上広瀬1929)
5月8日	木					
5月27日	月					荒城農業体験交流館 (八日町651-2)
5月28日	火					
5月29日	水					

5月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	5月15日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	5月29日(水)	丹生川支所		
精神保健福祉士による相談	5月28日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※5月24日金までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

8020運動達成者表彰を行います

国や歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020運動』を推進しています。飛驒口腔保健協議会では、平成22年度より地域の『8020運動』達成者を表彰しています。該当される方はぜひご応募ください。

【対象】今年4月1日現在で80歳以上で、20本以上自分の歯がある市内に住所を有する方(これまでに表彰を受けられた方を除く)。

【申込】かかりつけの歯科医や最寄りの歯科医で5月31日(金)までに歯科検診(無料)を受診してください。

※なお、表彰式は8月31日(土)午後2時から市役所(花岡町2)で開催予定です。

【問合せ】飛驒口腔保健協議会事務局(健康推進課内) ☎35-3160

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	水	木	金	土	日	健診会場
5月22日	水					奥飛驒総合文化センター (奥飛驒温泉郷村上1480)
5月23日	木					
5月24日	金					

◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。

◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。

◆市国保以外の社会保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。

詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	13	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		27			
妊婦教室(第1回)	出産予定が31年10月の妊婦	9	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイルまたは妊婦ファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が31年9月の妊婦	20	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が31年8月の妊婦	21	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が31年7月の妊婦と夫	27	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年12月21日～12月28日生まれ	14	12:30～13:00	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル・バスタオル	
	30年12月29日～31年1月9日生まれ	23			
	31年1月10日～1月20日生まれ	30			
1歳6カ月児健診	29年10月1日～10月13日生まれ	7	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
	29年10月14日～10月31日生まれ	17			
2歳児相談	29年4月1日～4月7日生まれ	10	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	29年4月8日～4月15日生まれ	17			
	29年4月16日～4月30日生まれ	31			
3歳児健診	28年4月1日～4月15日生まれ	8	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	28年4月16日～4月30日生まれ	24			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		各支所
赤ちゃん教室	31年2月生まれ	22	9:30～11:30 ※出入り自由	母子健康手帳 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)
	30年12月生まれ	21			
	30年10月生まれ	20			
	30年8月生まれ	13			
	30年6月生まれ	9			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ① 個人番号カード ② 通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)

③ 通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上