



## 高山エネルギーフォーラム ～ここまで来た高山エネルギー大作戦！ エネルギーで自立したまちを目指していっしょに参加しましょう～

自然エネルギーの利用に関するフォーラムを開催します。NPO法人活エネルギーアカデミーの活動報告のほか、しびきの湯で行っている間伐材を活用した木質バイオマス発電に関する講演を行います(事前申込不要、参加無料)。

**日時** 5月16日(木) 18:30～21:00

**場所** 市役所地下市民ホール(花岡町2)

**内容** 第一部(18:30～19:30)

活エネルギーアカデミー活動報告やイベントの紹介

第5回地域通貨国際会議 RAMICS2019飛騨高山大会、木の駅プロジェクト  
全国サミットin飛騨高山ほか

第二部(19:40～20:40)

**講演** 「しびきの湯バイオマス発電!!～地産地消のエネルギー循環は積みマイカーシステムに載せて～」

**講師** 谷瀨 庸次さん(飛騨高山グリーンヒート合同会社代表取締役)

**問合せ** NPO法人活エネルギーアカデミー ☎090-3582-2283

## 市民による家族の命を守る 防災の集い

乳幼児や高齢者、健康に不安を持つ方など、いわゆる災害弱者といわれる家族を持つご家庭を対象に開催します。

**日時** 5月19日(日) 13:30～15:00

**場所** 丹生川支所(丹生川町坊方)

**問合せ** 家族の命を守る集い事務局  
☎78-4045

## 「笑いヨガ」体験

●市総合福祉センター(昭和町2)

**日時** 5月10日(金)、24日(金) 10:00～  
5月19日(日)、26日(日) 13:30～

●飛騨信用組合本店サロン棟(花岡町1)

**日時** 5月26日(日) 13:00～

●国府福祉センター(国府町木曾垣内)

**日時** 5月17日(金)、31日(金) 10:00～

**持ち物** 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル **参加料** 100円

**問合せ** ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

## 太極拳体験教室

・北小学校第二体育館(桐生町2)

**日時** 5月7日(火) 19:30～

・総合福祉センター(昭和町2)

**日時** 5月17日(金) 13:30～

**持ち物** 運動できる服装、底の低い靴、飲み物

※事前申込不要、参加無料

**問合せ** 高山市太極拳協会 ☎33-9196

## 「キャリ☆ナビ」就労・子育て に関する講座・交流会・相談

自分のこと、キャリアのことを後回しにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&相談会」を通じて、なりたい自分を目指しませんか。お子さまと一緒にご参加いただけます。(事前申込不要、参加無料)

◆講座・交流会「あなたはどのタイプ?～生活シーンから考える適職診断～」

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。

**時間** 10:00～11:00

◆就労・子育て相談

講座受講後に、個別相談が受けられます。

**時間** 11:00～13:00の間で30分程度

日時	場所
5月21日(火)	虹流館くぐの(久々野町無数河)
6月28日(金)	きよみ館(清見町三日町)
7月2日(火)	国府児童館(国府町三日町)
7月18日(木)	丹生川消防産業会館(丹生川町坊方)
8月5日(月)	子育て支援センター(岡本町3)

**問合せ** 女性の活躍支援センター

☎058-214-6431

## 講座

### 軽スポーツ広場

5月からのビッグアリーナ無料開放日にあわせ、軽スポーツ広場を開催します。事前申込不要、参加無料です。

**期日** 毎月第3木曜日

(9月は第4木曜日)

**時間** 19:00～21:00

(中学生以下は20:30まで)

**場所** ビッグアリーナ(中山町)

**問合せ** スポーツ推進課 ☎35-3157

### 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会協賛事業 レクリエーション・ダンス講習会

2020年に岐阜県で開催される「ねんりんピック2020」のうち、市ではレクリエーションダンスが行われます。

今回、市民のみなさんを対象に講習会を開催します。ダンス経験のない方も、ぜひご参加ください。

**日時** 5月19日(日) 10:00～15:00

**場所** ビッグアリーナ(中山町)

**参加料** 1,000円(テキスト代)  
当日徴収します

**申込** 5月8日(水)までにTEL・FAX

**問合せ** 市レクリエーション協会

☎・FAX35-0571

### 荒城農業体験交流館体験教室

**対象** 市内在住・在勤の方

**場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

**申込** TEL・FAX(超えた場合は抽選)

**問合せ** 荒城農業体験交流館

☎72-1066 FAX72-1067

●シルエットアート教室

**日時** 5月16日(木) ①13:00～15:00

②19:00～21:00

**定員** 各10人

**参加料** 1,000円

**申込期限** 5月9日(木)

●飾り巻き寿司教室

**日時** 5月22日(水) 13:30～15:30

**定員** 12人

**参加料** 1,300円

**申込期限** 5月15日(水)

●お菓子づくり教室

今回は、季節のフルーツタルトを作ります。

**日時** 5月23日(木) 13:00～15:30

**定員** 8人

**参加料** 1,300円

**申込期限** 5月15日(水)