

## 休日・夜間の病気やケガに、どうすれば？

1

### 健康・医療相談ダイヤル24 ☎0120-54-7830へお電話ください。

心と体のさまざまなご相談に、24時間年中無休、通話料・相談料無料で、お応えいたします。

たとえば、「やけどの応急手当の方法を教えてください」「赤ちゃんが夜中に急に熱をだした」「悩みがあり眠れない」「どの診療科で診てもらえる？」というとき、医師、看護師が分かりやすくアドバイスいたします。

#### 【ご利用方法】

携帯電話からもご利用いただけます（番号非通知設定の方は、解除してからご利用ください）。

公衆電話からのご利用はできません。

- ① ☎0120-54-7830（いつでもよるでも、なやみゼロ）へダイヤル
- ② 電話がつながったら、お住まいの市町村名、名前、年齢を伝える
- ③ 相談内容に応じて、専任スタッフに繋がります

## 休日・夜間に診てもらえる医療機関を知りたい。

2

### 高山地域救急病院案内 ☎0577-34-3799へお電話ください。

受診可能な病院を、24時間年中無休で、お応えいたします。

3

### 外来受診が可能な患者さんは、 高山市休日診療所 ☎0577-35-3175

- 医科受付 日曜日、祝日 8:30~11:30、13:00~14:30
- 歯科受付 日曜日 8:30~11:30

4

### 入院や手術が必要な患者さんは、 久美愛厚生病院 ☎0577-32-1115 飛驒市民病院 ☎0578-82-1150

5

### 特に症状の重い患者さんは、 高山赤十字病院 ☎0577-32-1111