

相談先一覧

【こころの不安や悩みなどの相談】

| 相談内容 | 問い合わせ先 | 実施時間等 |
|---|--------------------------------------|--|
| 精神科医師によるこころの健康相談 | 飛騨保健所 0577-33-1111（内線311） | 月数回 水曜午後 （予約制） |
| 精神保健福祉士によるこころの健康相談 | 高山市健康推進課 0577-35-3160 | 毎月1回 火曜午後 （予約制） |
| 法律とこころの相談会 | 飛騨保健所 0577-33-1111（内線311） | 年数回 （予約制） |
| 心身の健康に関する相談 | 高山市健康推進課 0577-35-3160 | 平日 9：00～12：00 |
| | 飛騨保健所 0577-33-1111（内線311） | 平日 8：30～17：15 |
| こころの健康全般に関する相談 | こころのダイヤル119番 058-233-0119 | 平日 10：00～12：00 13：00～16：00 |
| 悩み苦しんでいる人が再び希望を持って生きていかれることを願って対応 | 岐阜いのちの電話 058-277-4343 | 毎日 19：00～22：00 第1・第3金曜 19：00～ 連続24時間 |
| | メール相談 inochi-mail@ktroad.ne.jp | — |
| | いのちの電話 0120-783-556 | 毎月10日 8：00～連続24時間 |
| | いのち・サポートひだ こころの電話 0577-36-4670 | 毎週土曜 18：00～21：00 |
| どんなひとの、どんな悩みにもよりそって解決方法を探すための電話相談 | よりそいホットライン 0120-279-338 | 24時間（年中無休） |
| 健康、医療、メンタルヘルス、育児などの相談について、24時間体制で電話相談対応 | 健康・医療相談ダイヤル24 0120-54-7830 | 24時間（年中無休） |

※祝日・年末年始は除く

【虐待、人権に関すること、いじめなどについての相談】

| 相談内容 | 問い合わせ先 | 実施時間等 |
|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| 女性の悩みごと、家庭児童に関すること | 高山市子育て支援課 (子ども発達支援センター) 0577-35-3179 | 平日 9:00~16:00 |
| 障がい者に関すること | 高山市福祉サービス総合相談 支援センター 0577-35-3002 | 平日 8:30~17:15 |
| 高齢者に関すること | 高山市地域包括支援センター 0577-35-2940 | 平日 8:30~17:15 |
| 人権に関すること | 岐阜地方法務局 高山支局 0577-32-0915 | 平日 8:30~17:15 |
| 犯罪被害者の相談 | ぎふ犯罪被害者支援センター 0120-968-783 | 平日 10:00~16:00 |
| 心配ごと相談 | 高山市福祉課 0577-35-3139 | 毎週水・金曜 13:00~16:00 総合福祉センター |
| いじめや不登校などのトラブルに関わる児童生徒の不安や悩みに関すること | 教育相談窓口 0577-53-2368 0577-35-3154 | 平日 8:30~17:15 |
| 児童生徒の不登校などに関する こと | であい塾 0577-53-3770 | 平日 9:00~15:30 長期休暇中9:00~12:00 |
| 子どもの悩み、非行、いじめ、し つけ、虐待など | 飛騨子ども相談センター 0577-32-0594 | 平日 8:30~17:15 |
| 子育て、学校、家庭、発達の相談 | ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる 0577-37-1061 | 平日 9:00~18:00 |
| 児童生徒のいじめに関すること | いじめSOSダイヤル 0577-35-3500 | 平日 8:30~17:15 |
| いじめや子どもの悩みに関する こと | 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 | 24時間 (年中無休) |
| 18歳までの子どものための電話 相談 | チャイルドライン 0120-99-7777 | 月~土曜 16:00~21:00 |

※祝日・年末年始は除く

【多重債務や日常生活の困りごとについての相談】

| 相談内容 | 問い合わせ先 | 実施時間等 |
|--------------------------------------|--|---|
| 無料法律相談 | 高山市福祉課 0577-35-3139 | 毎月第3火曜 13:00～16:00 (予約制) |
| 法律相談 | 岐阜県弁護士会 (高山法律相談センター) 058-265-0020 | 毎週火曜 17:30～19:30 山王福祉センター (予約制) |
| 法的トラブルの相談 | 法テラス (日本司法支援センター) 0570-078374 | 月～金曜 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 |
| 一般相談 (市民生活に係る相談) | 高山市福祉サービス総合相談 支援センター 0577-35-3002 | 平日 8:30～17:15 |
| 心配ごと相談 | 高山市福祉課 0577-35-3139 | 毎週水・金曜 13:00～16:00 総合福祉センター |
| 契約トラブルや多重債務に関する相談 | 高山市消費生活センター 0577-35-2030 | 平日 8:30～17:15 |
| | 消費者ホットライン 局番なし 188 | お住まいの近くにある相談 窓口につながります。 |
| 15歳～39歳までの若者とその保護者を対象とした就労に関する こと | 岐阜県若者サポートステーション (飛騨高山サテライト) 0577-35-4770 | 月～金曜 9:30～17:00 第1土曜 10:00～16:00 (予約制) |
| 勤労者を対象に、労働問題や生 活・金融・保障などに関する相談 | 飛騨勤労者サポートセンター 0577-57-8002 | 毎週月～金曜 9:00～12:00 13:00～17:00 (電話相談) |
| 労働トラブルに関する相談 | 高山労働基準監督署 0577-32-1180 | 平日 8:30～17:15 |

※祝日・年末年始は除く

【自死遺族を対象とした相談】

| 相談内容 | 問い合わせ先 | 実施時間等 |
|-----------------------------|---|---------------|
| 同じ体験を持つ人たちが集い、お 互いを支えあう会 | 千の風の会 (岐阜県自死遺族の会) 岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9724 | 平日 8:30～17:00 |

※祝日・年末年始は除く