

後期高齢者医療制度 「医療費通知(医療費のお知らせ)」を発送します

今回の通知から、確定申告の医療費控除の申請手続きに使用できるようになります。再発行はできませんので大切に保管してください。

発送予定 平成31年2月中旬

対象となる受診月 平成29年11月～平成30年10月受診分

※保険医療機関からの請求が遅れた場合、今回の通知に記載されていない場合があります。

なお、平成30年11月～12月受診分は確定申告期間には通知できませんので、この期間分を申告される場合や、通知済みの医療費通知を紛失された場合は医療機関発行の領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成して添付してください。

問合 岐阜県後期高齢者医療広域連合 ☎058-378-6379

国保健康講座「筋トレ講座」

メタボ対策や予防のための運動講座です(参加料無料)。

対象 市在住の岐阜県国民健康保険被保険者で保険料に未納のない方

日時 3月9日(土) 11:00～12:30

場所 市役所2階201・202(花岡町2)

講師 加圧+プライベートジム Unlimited代表 越智 奈緒子さん

定員 20人(超えた場合は抽選)

申込 2月12日(火)までにTEL・HP

問合 市民課 ☎35-3003

広報ID 1006708

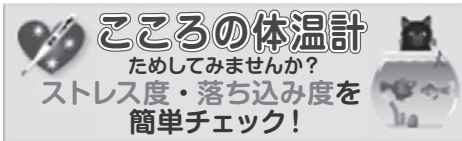
くらしと健康

問合先 健康推進課 ☎35-3160

こころの体温計

本人がチェックするだけでなく、「家族モード」から身近にいる家族も利用できます。

▶市HPにあるバナーからアクセス



2月 こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合先
精神科医師による相談	2月6日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	2月20日(水)	地域活動支援センターやまびこ		
精神保健福祉士による相談	2月19日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※2月15日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	4	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		18			
妊婦教室(第1回)	出産予定が31年7月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が31年6月の妊婦	20	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が31年5月の妊婦	12	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が31年4月の妊婦と夫	18	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年9月21日～9月27日生まれ	7	13:00～13:30	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル・バスタオル	
		13			
		22			
1歳6カ月児健診	29年7月1日～7月15日生まれ	5	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル	
		14			
2歳児相談	29年1月1日～1月15日生まれ	8	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		15			
3歳児健診	28年1月1日～1月15日生まれ	1	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
		21			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	30年11月1日～11月30日生まれ ※この回のみ申込みが必要	20	9:30～10:00	母子健康手帳・バスタオル おかあさんと子どものファイル	
		30年9月1日～9月30日生まれ	12		9:30～11:30 ※出入り自由
		30年7月1日～7月31日生まれ	7		
		30年5月1日～5月31日生まれ	6		
		30年3月1日～3月31日生まれ	4		

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)

③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上

2019.2.1