

風しん抗体検査の対象者を拡大しました 30～50歳代男性も無料で受けられます

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。現在の全国的な風しんの流行を踏まえ、先天性風しん症候群の発症を防ぐため、妊娠を希望する女性、十分な免疫を持っていない妊婦と同居する方のほか、風しん抗体保有率が低い年代である、30歳以上60歳未満の男性も風しん抗体検査を無料で実施しています。

対象 県内に住所を有する30歳以上60歳未満の男性
ただし、以下のいずれかに該当する方は除く。

- ① 今までに風しんにかかったことがある方
- ② 風しんワクチンを接種したことがある方
- ③ 現在の無料風しん抗体検査の対象となる方

受付期間 3月31日(日)まで

実施場所 県内の風しん抗体委託検査協力医療機関
詳しくは岐阜県HPをご覧ください。

検査費用 無料

※検査の結果、抗体価が低いことが分かった場合には、任意で風しんワクチン接種を受けることをお勧めします。

問合せ 飛驒保健所 ☎33-1111 (内線310)



健康保険料等納付済額のお知らせをお届けします (社会保険料控除用)

平成30年1月から12月までの間に納付された国民健康保険料および後期高齢者医療保険料(普通徴収分※)の納付済額は、1月下旬に納付義務者宛に圧着ハガキでお知らせします。

健康保険料を社会保険料控除として申告する場合の資料としてご利用ください。

※普通徴収分とは、納付書または口座振替により納付された保険料のことです。

問合せ 市民課 ☎35-3495
各支所地域振興課

ひざ腰元気教室

健康チェックや健康体操、健康に関する日常の身近な話題(ひざ痛予防、認知症予防など)についての学習会です(参加無料)。

期日 1月16日(水)～6月12日(水)までの毎週水曜日(祝日を除く・全20回)

時間 13:30～15:30

場所 総合福祉センター(昭和町2)

対象 市内在住で概ね65歳以上の方
(過去に受講したことがない方)

定員 15人

申込 1月10日(木)までにTEL

問合せ 社会福祉協議会 ☎35-0294



介護のための「ほっとする談話室」

① ほっとする介護・健康談話室

介護や健康に関する相談、整身体験ができます。

日時 1月17日(木)、18日(金) 10:00～15:00

場所 認定NPO法人あんきや ゆいのいえ(片野町5)

② ほっとする談話室(まちスポ飛驒高山)

日時 1月20日(日) 10:00～15:00

内容 介護についての相談

※事前申込不要、参加無料です。

時間内は出入り自由ですので、都合のいいときにお越しください。

問合せ NPO法人まちづくりスポット
☎62-8550



1月 休日診療などのお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	2・3・6・13・ 14・20・27	8:30～11:30 13:00～14:30 (2・3日は9:30～11:30、 13:00～14:30)	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ) フッ素塗布:1,080円	高山市休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6・13・20・ 27	8:30～11:30		

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎0577-34-3799)
- 高山市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可) (☎0120-54-7830)

オレンジカフェ(認知症カフェ)を毎月15日に開催していますが、1月15日(火)は都合によりお休みします。

問合せ 飛驒地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482