

特定健診会場(高山市国保)

各会場での受付実施時間は、午前8:00～10:30です。



高山地域

健診日	健診会場
7月9日 月	久美愛厚生病院(中切町1)
7月10日 火	
7月11日 水	
7月19日 木	森下ふれあい会館(森下町1)
7月20日 金	
7月23日 月	久美愛厚生病院(中切町1)
7月24日 火	
7月25日 水	
7月30日 月	桐生会館(桐生町6)
7月31日 火	

国府地域

健診日	健診会場
7月23日 月	こくふ交流センター (国府支所:広瀬町)
7月24日 火	
7月25日 水	

一之宮地域

健診日	健診会場
7月9日 月	一之宮支所(一之宮町)
7月10日 火	

清見地域

健診日	健診会場
7月19日 木	きよみ館(清見支所:三日町)
7月20日 金	

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
7月11日 水	長倉多目的研修館(上宝町長倉)

朝日地域

健診日	健診会場
7月12日 木	甲公民館(甲)
7月13日 金	秋神研修センター(桑之島)



- ◆受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
- ◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(39歳以下)も受けられます。
- ◆駐車場が少ない場所もありますのでご注意ください。
- ◆市国保以外の健康保険でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

7月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	7月4日(火)	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	8月1日(火)			
	7月11日(火)	一之宮保健センター		
精神保健福祉士による相談	7月24日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※7月20日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	9	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		30			
妊婦教室(第1回)	出産予定が30年12月の妊婦	2	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が30年11月の妊婦	17	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が30年10月の妊婦	23	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が30年9月の妊婦と夫	30	9:15～9:30		
4カ月児健診	30年2月21日～3月4日生まれ	5	13:00～13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル バスタオル	
	30年3月5日～3月10日生まれ	11			
	30年3月11日～3月20日生まれ	27			
1歳6カ月児健診	28年12月1日～12月15日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
	28年12月16日～12月31日生まれ	19			
2歳児相談	28年6月1日～6月16日生まれ	13	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	28年6月17日～6月30日生まれ	27			
3歳児健診	27年6月1日～6月15日生まれ	6	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	27年6月16日～6月30日生まれ	26			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～12:00		
赤ちゃん教室	30年4月1日～4月30日生まれ ※この回のみ申込みが必要	18	9:30～10:00	母子健康手帳 バスタオル おかあさんと子どものファイル	
	30年2月1日～2月28日生まれ	17	9:30～11:30 ※出入り自由		
	29年12月1日～12月31日生まれ	12			
	29年10月1日～10月31日生まれ	4			
	29年8月1日～8月31日生まれ	2			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類① 個人番号カード ② 通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など) ③ 通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上