

弁護士無料法律相談会

申込・問合先 福祉課 ☎35-3139
 広報ID 1004899

対象 市内在住の方
期日 3月20日(火)
時間 午後1時～4時
場所 市役所(花岡町2)
定員 9人(超えた場合は抽選)
申込方法 3月13日(火)までにTEL

犯罪被害者相談会

問合先 ぎふ犯罪被害者支援センター
 ☎0120-968-783

ぎふ犯罪被害者支援センターによる相談会が開催されます。秘密は厳守されます。
期日 2月28日(水)
時間 午前11時～午後3時
場所 市役所(花岡町2)
当日受付 協働推進課(本庁3階)窓口へお越しください。
 ※相談無料、事前申込不要です。

市税の休日納付窓口

問合先 税務課 ☎35-3504

仕事の都合などにより、市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の平日納付が困難な方を対象に「休日納付窓口」を開設します。
 当日は納付に関する相談も受け付けますので、この機会をぜひご利用ください。
日時 2月25日(日) 午前9時～午後4時
場所 税務課(本庁2階・花岡町2)
 ※市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

図書館からのお知らせ

英語でおはなし会 with ALT

市内小中学校のALT(外国語指導助手)による英語での絵本の読み聞かせや歌、簡単なゲームなどを行います。
期日 2月24日(土)
時間 午後3時～3時30分
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)



問合先 市図書館「煥章館」
 ☎32-3096 FAX32-3098

大規模開発構想届の縦覧

問合先 都市整備課 ☎35-3159

高山市美しい景観と潤いのあるまちづくり条例に基づき、大規模開発構想届の縦覧を行います。この開発事業については3月8日(木)まで市へ意見を提出することができます。なお、縦覧期間は3月1日(木)までです。

開発事業者	株式会社 洞口不動産 代表取締役社長 洞口 航	株式会社 高山ロボットセンター 代表取締役社長 駒 卓弥
事業名	(仮称)初田町プロジェクト	高山ロボットセンター建設(2期)工事
内容	ホテルの新築	工場の新築
場所	初田町2丁目51番 外7筆	清見町牧ヶ洞4418番6の一部外4筆
延べ床面積	2,891.47㎡	1,397.91㎡
縦覧場所	都市整備課(本庁3階)	都市整備課(本庁3階)、清見支所基盤産業課

健康長寿の秘訣！フレイル予防講座

申込 市民課
 問合先 ☎35-3003

フレイルとは、健康と介護の間の状態のことで、多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態になると言われています。
 「歳のせい」と考えられてきた体や心の衰えの多くは、上手にケアすることで回復したり、悪化を予防できることがわかってきました。老化は避けられませんが介護は遅らせることができます。
 フレイルについての基礎知識やフレイル予防について学べる講座を開催します。お気軽に参加してください。
参加料 無料
申込方法 事前にTEL

1. フレイル予防講座 in よって館(栄養編)

日時	場所	定員	講師
3月7日(水) 午後1時30分～2時30分	よって館天満(天満町5)	10人	岐阜県 栄養士会 いしはら 石原みち代 さん
3月14日(水) 午後1時30分～2時30分	よって館初田(初田町1)	10人	
3月22日(木) 午後1時30分～2時30分	よって館宙(七日町1)	10人	

2. フレイル予防講座(栄養編・運動編)

講座名	内容	日時	場所	定員	講師
65歳からのギアチェンジ(栄養編)	フレイルを予防する栄養について調理実習を交えて学びます	2月27日(火) 午前10時～午後1時	女性青少年会館(花里町1)	16人	岐阜県栄養士会会員 (飛騨圏域栄養ケア・ステーション)
75歳からのギアチェンジ(栄養編)		2月28日(水) 午前10時～午後1時	女性青少年会館(花里町1)	16人	
65歳からのギアチェンジ(運動編)	フレイルを予防する運動について実技を交えて学びます	3月2日(金) 午後10時～11時30分	保健センター(花岡町2)	15人	加圧+プライベートジム Unlimited 代表 越智奈緒子さん
75歳からのギアチェンジ(運動編)		3月9日(金) 午後10時～11時30分	市役所(花岡町2)	15人	