

円空連合主催

円空伝めぐり

期 日 3月3日(土)

行 程 飛驒市若宮駐車場(飛驒古川駅裏) 7:30→高山市役所8:00→下呂総合庁舎9:00→美並ふるさと館(見学)→関サービスエリア(各自昼食)→関市円空館(見学)→下呂総合庁舎16:20→高山市役所17:20→飛驒市若宮駐車場17:50

対 象 高山市・飛驒市・下呂市在住の方

定 員 40人(超えた場合は抽選)

参加料 1,200円(大人・子ども同額。なお、昼食代は自己負担です)

※上記以外の費用は円空連合が負担します。

申込方法 ハガキに住所・氏名・電話番号・乗車希望場所を明記のうえ、2月18日(日)までに郵送(当日消印有効)
※なお、1通2人まで。

申込・問合先 円空連合飛驒地区担当(飛驒市教育委員会文化振興課内)
☎73-7496 〒509-4292 飛驒市古川町本町2-22

飛驒高山まちの博物館 ボランティアガイド

来館者に展示物を紹介しながら、高山の歴史や伝統文化について話していただくボランティアガイドを募集します。なお、下記のとおりガイド体験講座を開講しますので、ぜひご参加ください。

ガイド体験講座

日時 2月18日(日)・3月3日(土)
両日とも午後1時30分から2時間程度(1日のみの参加も可能です)

場所 飛驒高山まちの博物館(上一之町)

申込方法 講座の前日までに TEL・FAX・MAIL

申込問合先 飛驒高山まちの博物館
☎32-1205 FAX35-1970
Mail:machihaku@city.takayama.lg.jp

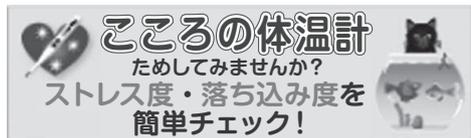
くらしと健康

問合先 健康推進課 ☎35-3160

こころの体温計

本人がチェックするだけでなく、「家族モード」から身近にいる家族も利用できます。

▶市HPにあるバナーからアクセス



問合先 健康推進課 ☎35-3160

2月のこころの健康相談(予約が必要です。相談は無料で、秘密は厳守します)

内 容	相談日	場 所	時 間	予約・問合先
精神科医師による相談	2月7日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	2月21日(水)	地域活動支援センター やまびこ		
精神保健福祉士による相談	2月20日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※2月16日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持持物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	13	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160
		26			
妊婦教室(第1回)	出産予定が30年7月の妊婦	5	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が30年6月の妊婦	19	13:15~13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が30年5月の妊婦	20	13:15~13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が30年4月の妊婦と夫	26	9:15~9:30		
4カ月児健診	29年9月21日~9月30日生まれ	1	13:00~13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル バスタオル	
		14			
		23			
1歳6カ月児健診	28年7月1日~7月19日生まれ	6	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
		15			
2歳児相談	28年1月1日~1月11日生まれ	9	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		16			
		23			
3歳児健診	27年1月1日~1月20日生まれ	2	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
		22			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~12:00		各支所

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ① 個人番号カード ② 通知カード + 顔写真付き本人確認書類(運転免許証など) ③ 通知カード + 顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上