

らーちん(楽筋操)講座

申込
問合せ先 女性青少年会館
☎32-0394 FAX35-2394
info@takayama-home.jp

ストレッチ&デトックス(体内にたまった毒素の排出)体操です。

対象 市内在住・在勤の方

日時 2月1日から3月22日までの毎週木曜日(2月8日を除く) 午後1時~2時

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 1,000円

申込方法 1月9日(火)から16日(火)までの間に来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を記載)

「笑いヨガ」体験

問合せ先 | ひだ笑いヨガクラブ ☎33-0064

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 1月16日(火)・30日(火)は午前10時から
1月13日(土)・28日(日)は午後1時30分から

●きりん保育園(新宮町)

日時 1月22日(月) 午前10時から

持ち物 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル、参加料100円

はじめての方の太極拳体験教室

問合せ先 | 高山市太極拳協会 ☎33-9196

●北小学校第2体育館(桐生町2)

日時 1月9日(火) 午後7時30分から

●市総合福祉センター(昭和町2)

日時 1月10日(水) 午後1時30分から

持ち物 運動できる服装、底の低い靴、飲み物(水分補給用)

※事前申込不要・参加無料です。直接ご来場ください。

高山市民感謝デー 「日本モンキーパーク」 入園無料ご招待

問合せ先 | 日本モンキーパーク
☎0568-61-0870

高山市民の方を対象とした入園無料日です。期間中は、のりものスタンプラリーをはじめ、特別イベントがあります。

期間 2月17日(土)~18日(日) (両日とも営業時間は午前10時~午後4時30分)

場所 日本モンキーパーク(愛知県犬山市)
※入園ゲート改札口で市内在住が確認できるもの(免許証や保険証など)を提示してください。1人の証明で4人まで入園無料です。のりもの・駐車場・世界サル類動物園は別途料金が必要です。

司法書士による

「成年後見相談会」と「成年後見制度に関する説明会」

岐阜県司法書士会および(公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部では、下記のとおり司法書士による成年後見相談会と成年後見制度に関する説明会(各無料)を開催します。

●司法書士による「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」

日時 2月3日(土) 午後1時~4時

●成年後見制度に関する説明会「成年後見制度について学ぼう」

日時 2月3日(土) 午後1時30分~3時30分

定員 60人(要予約・先着順)

※場所はいずれも飛騨・世界生活文化センター(千鳥町)です。お気軽にご来場ください。

申込
問合せ先 岐阜県司法書士会事務局
☎058-246-1568

平成29年度 勤労青少年ホーム 第6回講座

対象 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)

申込方法 1月9日(火)から23日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を記載)

※定員を超えた場合は抽選です。

※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円が必要です。

申込
問合せ先 勤労青少年ホーム
☎32-0394 FAX 35-2394
Mail : info@takayama-home.jp

| | 講座名 | 回数 | 定員 | 材料費 | 開始時刻 | 期間 |
|---|----------------|----|----|--------------|-------|-------------|
| 火 | バランスボール | 7 | 16 | 500円 | 19:30 | 2月13日~3月27日 |
| | パンとスイーツ | 5 | 16 | 3,000円 | 19:00 | 2月13日~3月13日 |
| 水 | ハタヨガ | 5 | 20 | — | 19:00 | 2月21日~3月28日 |
| | 実用書道 | 6 | 15 | 500円 | 19:00 | 2月14日~3月28日 |
| | バドミントン(花里小体育館) | 6 | 15 | 800円 | 19:30 | 2月14日~3月28日 |
| 木 | 飾り巻き寿司 | 2 | 16 | 2,400円 | 19:00 | 2月21日、3月14日 |
| | エアロビクス | 6 | 20 | — | 20:00 | 2月15日~3月22日 |
| | 茶道 | 6 | 15 | 600円 | 19:00 | 2月15日~3月22日 |
| | 陶芸 | 4 | 20 | 1回300~1,000円 | 19:00 | 3月1日~22日 |
| 金 | 着付 | 6 | 15 | — | 19:00 | 2月16日~3月23日 |
| | ピラティス | 6 | 20 | 300円 | 19:30 | 2月16日~3月23日 |
| | 家庭料理(2月) | 1 | 16 | 1,000円 | 19:00 | 2月16日 |
| | 家庭料理(3月) | 1 | 16 | 1,000円 | 19:00 | 3月16日 |

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

荒城農業体験交流館体験教室

申込・問合せ先 | 荒城農業体験交流館 ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 **場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

| 体験教室名 | 期日 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込期限 |
|--|----------|-------------------|-----|--------|----------|
| シルエットアート教室 (特殊なフィルムを使って着色するクラフトアート) | 1月18日(木) | 午前10時~ 正午 | 10人 | 1,000円 | 1月11日(木) |
| 飾り巻き寿司教室 (節分をテーマにした飾り寿司づくり) | 1月24日(水) | 午後1時30分~ 3時30分 | 10人 | 1,200円 | 1月17日(水) |
| お菓子づくり教室 (ガトーショコラづくり) | 1月25日(木) | 午後1時~ 3時30分 | 8人 | 1,500円 | 1月18日(木) |

※なお、陶芸教室は随時受付中です!

2018.1.1