

ご意見をお寄せください

市では、次の案件にあたり、パブリックコメント(市民意見の募集)を1月5日(金)から実施します。皆さんのご意見をお寄せください。

案件名	問合せ・提出先
障がい者 福祉総合計画	福祉課 ☎35-3356 FAX35-3165 Mail:fukushi@city.takayama.lg.jp
老人福祉計画・ 第7期介護保険 事業計画	高年介護課 ☎35-3178 FAX35-4884 Mail:kounenkaigo@city.takayama.lg.jp

意見を提出できる方 市内在住・在勤の方、市内に事務所または事業所を有する方(法人・団体を含む)

閲覧場所 市[HP]、福祉課、高年介護課、市民コーナー(いずれも本庁1階)、各支所、市図書館「煥章館」、市民文化会館、ビッグアリーナ、女性青少年会館(休館日を除く各施設の開館時間内)

提出方法 所定の様式に意見をご記入のうえ、2月5日(月)までに窓口・郵送・FAX・MAIL

※様式は閲覧場所にあるほか、市[HP]からもダウンロードできます。[広報ID:1009023]

※1月17日(水)午後7時から市役所地下市民ホールで上記計画に関する市民懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

市民の方を対象とした 普通救命講習

～あなたの大切な家族や友人が目の前で倒れたら、
あなたは何をしておられますか～

いざという時、まずは心肺蘇生法、そのうえでAEDを使用することが望めます。応急手当を学び、尊い命を守りましょう。



また、今回の講習会では、実技訓練時に乳児・小児用心肺蘇生法を併せて行います。応急手当の知識・技術の向上のために受講しませんか。

対象 中学生以上の市民の方

日時 2月4日(日) 午前9時～正午

場所 高山消防署(桐生町3)

定員 30人(超えた場合は日程変更をお願いすることがあります)

申込方法 2月2日(金)までにTEL・HP

※団体申込みも随時受け付けていますので、最寄りの消防署や分署、出張所にお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ | 救急課 ☎32-0119

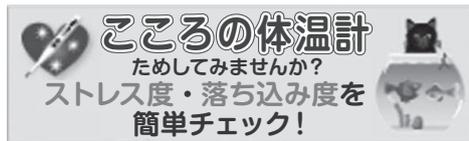
くらしと健康

問合せ先 健康推進課 ☎35-3160

こころの体温計

本人がチェックするだけでなく、「家族モード」から身近にいる家族も利用できます。

▶市HPにあるバナーからアクセス



問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

1月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	24日(水)	市保健センター	13:30～15:30	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
精神保健福祉士による相談	30日(火)	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160(※)

※1月26日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	10 29	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター(☎35-3160)	
	妊婦教室(第1回)	出産予定が30年6月の妊婦	15				
	妊婦教室(第2回)	出産予定が30年5月の妊婦	16	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと子どものファイル 必要な方は飲み物		
	妊婦教室(第3回)	出産予定が30年4月の妊婦	22				
	妊婦教室(第4回)	出産予定が30年3月の妊婦と夫	29	9:15～9:30			
	4カ月児健診		29年8月21日～8月30日生まれ	11	13:00～13:45		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと子どものファイル バスタオル
			29年8月31日～9月9日生まれ	17			
			29年9月10日～9月20日生まれ	26			
	1歳6カ月児健診		28年6月1日～6月16日生まれ	9	12:30～13:30		母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル
			28年6月17日～6月30日生まれ	18			
2歳児相談		27年12月1日～12月10日生まれ	12	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
		27年12月11日～12月21日生まれ	19				
		27年12月22日～12月31日生まれ	26				
3歳児健診		26年12月1日～12月18日生まれ	12	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ		
		26年12月19日～12月31日生まれ	25				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)		9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳		
		毎週木曜日(祝日を除く)		9:00～12:00			

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類(運転免許証など) ③通知カード+顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)を2つ以上