

## 認知症予防教室

- 期日** ①12月20日(水)「認知症予防についての学習&脳トレーニング」  
 ②平成30年1月31日(水)「食事やお口の健康などについての学習&脳トレーニング」  
 ※両日とも午後1時30分～3時・市役所地下市民ホール(花岡町2)で開催。
- 対象** 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方
- 定員** 両日とも30人(定員を超える場合は未受講者を優先します)
- 参加料** 無料(ただし持ち物として、筆記用具・水分(お茶など)・タオル・動きやすい服装・必要な方は老眼鏡)
- 申込方法** 前日までにTEL(1回のみのお受講も可能)

**申込  
問合先** 市福祉サービス公社  
☎36-2940

## 認知症講演会&映画上映会

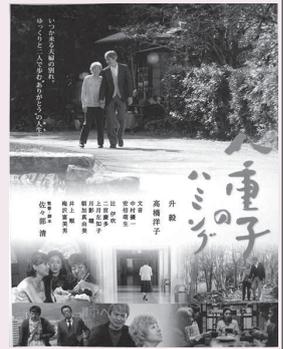
## 「認知症の理解を深めよう」

認知症になっても幸せな人生だったと思える生き方を、川柳とともに考えます。また映画では、若くして認知症になった女性と周りの人の心情が描かれています。

- 期日** 12月22日(金)
- 場所** 市民文化会館小ホール(昭和町1)
- 時間** 第1部 午後1時30分開演(開場は30分前)
- 講演** 幸せな認知症～川柳とともに考える～  
かとうひであき
- 講師** 加藤秀明さん(須田病院院長)

**映画上映** 「八重子のハミング」

※第2部は映画上映のみで午後6時開演(開場は30分前)です。  
 ※入場無料、事前申込不要です。



**問合先** 須田病院 岐阜県認知症疾患医療センター ☎72-2213

## あたまの健康チェック

認知症予防の一環として、簡易な認知機能チェックと個別相談を行います。ぜひご利用ください。

- 対象** ①市内在住の65歳～79歳の方  
 ②認知症の診断や治療を受けていない方  
 ③介護保険で要支援・要介護に該当していない方

- 期日** 12月11日(月)、平成30年1月12日(金)、2月13日(火)、3月12日(月)
- 時間** 全日とも午前8時50分から正午まで、1人あたり30分程度

- 場所** 市役所2階202・203会議室(花岡町2)
- 申込方法** 前日までにTEL(各日10人で先着順です)  
 ※認知症などを診断するものではありません。  
 ※初めての方を優先させていただきます。

**申込  
問合先** 市地域包括支援センター  
☎35-2940

## 今月のオレンジカフェ 12月15日(金) 午後1時30分～3時

オレンジカフェは、認知症の人を介護している人や認知症に関心がある人などが交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。

今回は、須田病院岐阜県認知症疾患医療センター長の垣内無一<sup>かいはむいち</sup>さんを講師に、「アルツハイマー病ではない認知症について学ぼう」をテーマにした講演会があります。

- 場所** 認知症の人と家族の会 岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)
- 参加料** 1人200円



**問合先** 飛驒地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482

## 介護者のための「ほっとする談話室」

**問合先** NPO法人まちづくりス  
ポット ☎62-8550

この談話室は、家族を介護されている方を対象に、専門的な知識を有する人が介護に関する情報提供や相談に応じられるよう、毎月3回、テーマを定めて開設しています。

**今月のテーマ** 高齢者の口腔ケア

食後の口腔ケアについて歯科衛生士が相談に応じます。また、7日と18日は須田病院岐阜県認知症疾患医療センター相談員(精神保健福祉士)が認知症に関する相談を受け付けます。

**日時** 12月7日(木)・17日(日)・18日(月) 全日とも午前10時～午後3時

**場所** まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。



## 「わたしの町の、ほけん室。」

訪問看護ステーション高山にて毎月第1水曜日、皆さんの健康相談や健康教室を行っています。看護師や保健師、ケアマネジャー、理学療法士が対応します。心の問題や体のことなどご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

**今月の開設日時**

12月6日(水) 午後1時30分～3時

**場所** 冬頭町588番1(訪問看護ステーション高山内)

**問合先** 訪問看護ステーション高山  
☎35-2566

世界平和を最初に願うその前に、家族と話してみよう。自分にできることはちっぽけだと思えることも第一歩。

(平成29年「はたちの思い一行詩」平和への思い部門 最優秀賞 森下 絵美菜さん)