

高齢者のための法律講座

申込 老年介護課
問合せ ☎35-3178 FAX35-4884

人生の終末期において、どのように最後の時を過ごすのか、治療や生き方について本人の意思が確認できない場合、誰が判断するのか。いざという時に慌てないよう、法律ではどのように決められているのかを知っておくため、弁護士による法律相談を開催します。

日時 10月13日(金) 午後1時30分～

場所 こくふ交流センター(国府町広瀬町)

定員 100人 テーマ 医療同意

申込方法 10月12日(木)までにTEL・FAX
(事業者名、氏名を明記)

「わたしの町の、ほけん室。」

訪問看護ステーション高山にて、毎月第1水曜日の午後1時～3時、皆さんの健康相談や健康教室を行っています。看護師や保健師、ケアマネージャー、理学療法士が対応します。心の問題や体のことなどご相談に応じますので、お気軽にご参加ください。

今月の開設日時

10月4日(水) 午後1時～3時

場所 冬頭町588番1

(訪問看護ステーション内)

問合せ 訪問看護ステーション高山
☎35-2566

介護者のための「ほっとする談話室」

問合せ | NPO法人まちづくりスポーツ ☎62-8550

この談話室は、家族を介護されている方を対象に、専門的な知識を有する人が介護に関する情報提供や相談に応じられるよう、毎月3回、テーマを定めて開設しています。

今月のテーマ 介護者交流会…介護者同士だからこそ共感できる知恵や悩みごとを語り合ってみませんか。

日時 10月12日(木)・13日(金)・23日(月)
全日とも午前10時～午後3時

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1・フレスポ飛騨高山内)

※事前申込不要、参加無料です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時にお越しください。



認知症予防教室

申込・問合せ | 市福祉サービス公社 ☎36-2940

年を重ねると誰もが認知症を発症する可能性が高くなりますが、早めに予防の取り組みをすることで発症や進行を遅らせることが可能といわれます。

心も体もいつまでも元気で生き生きと暮らせるために、楽しく学ぶ予防教室に参加しませんか。1回のみ受講も可能です。

開催日	テーマ
10月18日(水)	認知症予防についての学習&脳トレーニング
10月27日(金)	食事やお口の健康などについての学習&脳トレーニング

※時間は両日とも午後1時30分～3時で、場所は山王福祉センター。

対象 65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方

定員 両日とも30人(定員を超える場合は未受講者を優先します)

参加料 無料(ただし持ち物として、筆記用具・水分(お茶など)・タオル・必要な方は老眼鏡、動きやすい服装)

申込方法 前日までにTEL

今月のオレンジカフェは 10月15日(日) 午後1時30分～3時

オレンジカフェは、認知症の方や認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方が交流する場です。時間内は出入り自由ですので、都合のいい時に本人や家族も一緒にお越しください。今回は「ケアピクス」を予定しています。

場所 認知症の人と家族の会 岐阜県支部(昭和町1・旧綿屋の清水ふとん店)

参加料 1人200円

問合せ | 飛騨地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482



高齢者社会を支えるシンポジウム

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「言える、話せる、助けあえる地域をめざして」シンポジウムを開催します。講師は、若年性認知症と診断された山田真由美さんと山田さんを支える名古屋市認知症相談員の鬼頭史樹さんです。

日時 10月14日(土)午後1時30分～4時

場所 古川町公民館(総合会館)(飛騨市古川町若宮)

定員 250人(事前申込不要)

問合せ | 岐阜県立飛騨寿楽苑 ☎73-3804