

たかやま人材リスト

\*\*\*は非公開  
問合先 生涯学習課 35-3155

E スポーツ・健康づくり

05 水泳

No.	種別	主な活動内容	対象者	対象地域	氏名・団体名	ふりがな	団体代表者	問合先(TEL)	備考(実績・資格など)
E05-01	指導	・子どもからシルバーまでの水泳指導 ・小学校の水泳指導	誰でも	高山	中村 由美子	なかむら ゆみこ		***	・公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者 ・高山下呂市の小学校で水泳指導

06 野外活動・レクリエーション(登山、ハイキング、キャンプ、自然散策など)

No.	種別	主な活動内容	対象者	対象地域	氏名・団体名	ふりがな	団体代表者	問合先(TEL)	備考(実績・資格など)
E06-01	指導	・登山をしながら、歴史や自然を学び、山菜を味わう体験 ・清流でのカワゲラウォッチング、ボート体験、小魚の試食 ・木工体験(アクセサリなど)	小・中学生、 成人	高山、朝日	森本 守	もりもと まもる		55-3739	・グリーンツーリズムインストラクター ・市内中学校のふるさと学習を指導 ・朝日町内の名木、名水、名岩、ミニ登山ルートの紹介、登山ルートを作る ・木製建具製作作業一級技能士 ・木工科職業訓練指導員 ・教本代必要
E06-06	指導	・自然散策会(五色ヶ原、新穂高鍋平、平湯、畳平、上高地など) ・自然素材を使った体験教室(リース作り、万華鏡、おし花作品など) ・パステルアートの指導(指で絵を描くアート)	誰でも	全域	田中 由希子	たなか ゆきこ		***	・飛騨・北アルプス自然文化センターで自然観察会、体験教室 ・鍋平園地、五色ヶ原、上高地で自然案内人(ガイド)
E06-07	指導・ 協力	・山や自然を通じて、郷土の森林を愛し、誇れる飛騨の魅力を伝える活動を行う ・夏期:乗鞍岳一帯の山登りや自然観察指導員として、飛騨の山の、郷土の山の素晴らしさを内外に発信 ・幼~高校生を対象に森林体験活動のサポートなど ・冬期:木の実を使ったリース作りのワークショップを開催	誰でも	全域	崔 瑛順	さい えいじゅん		***	・自然体験活動指導者リーダー(NEALリーダー)取得 ・飛騨の森ガイド協会員 ・五色ヶ原森の案内人登録 ・市主催の乗鞍登山 ・ネイチャーグレイスうたてい(NPO法人)での山岳関連の活動(新穂高ロープウェイと契約)
E06-08	指導	・自然散策、ネイチャークラフトの講師 ・砂金採り体験の講師 ・熱気球教室及び搭乗体験の開催	誰でも	全域	一般社団法人 おっぱら夢組合	おっぱらゆめくみあい	小谷 秋蔵	0576-69-2455	・市内保育園、小学校等で自然散策、ネイチャークラフト、熱気球教室を開催
E06-09	指導	・スターウォッチング講師 ・星空教室講師	誰でも	全域	西村 文男	にしむら ふみお		090-2134-7723	・星空案内人 ・星空教室、スターウォッチング 講師実績20年以上

たかやま人材リスト

\*\*\*は非公開  
問合先 生涯学習課 35-3155

08 武術・格技(柔道、剣道、空手、太極拳など)

No.	種別	主な活動内容	対象者	対象地域	氏名・団体名	ふりがな	団体代表者	問合先(TEL)	備考(実績・資格など)
E08-01	指導	・太極拳についての講座(健康づくり、認知症予防) ・イベントでの表演	誰でも	全域	釜屋 利夫	かまや としお		33-9196	・日本武術太極拳連盟(太極拳認定3段、公認太極拳B級指導員) ・2008年より一般市民向けの講座を開催
E08-02	指導	・武道(空手道)を通じたトレーニングや健康づくり、幼児期のスポーツ活動への導入の仕方など ・ファンクショナルトレーニング指導 ・コーディネーショントレーニング(ACP)の指導	誰でも	全域	釜屋 隆司	かまや たかし		36-3665	・日本体育協会公認空手道指導員 ・高山市スポーツ少年団理事長 ・岐阜県スポーツ少年団指導委員 ・日体協アクティブ・チャイルド・プログラム講師 ・スポーツ少年団認定育成員

09 健康・体力づくり(ヨガ、笑いヨガ、ピラティス、バランスボールなど)

No.	種別	主な活動内容	対象者	対象地域	氏名・団体名	ふりがな	団体代表者	問合先(TEL)	備考(実績・資格など)
E09-01	指導	・笑いヨガ(ラフターヨガ)の指導	誰でも	高山、丹生川、清見、一之宮、久々野、国府、上宝	ひだ笑いヨガクラブ	ひだわらいよがくらぶ	木下 清春	33-0064	・笑いヨガ(ラフターヨガ)ティーチャー資格取得者あり ・笑いヨガ(ラフターヨガ)リーダー資格取得者あり ・笑って体内の古い酸素を吐き出す、新しい酸素を吸い込む有酸素運動。右脳訓練です。
E09-02	指導	・バランスボールを使ったストレッチ ・ボールに座って弾む有酸素運動 ・小児の成長に必要な運動、大人向けの肩こり等不調の解消、ロコモやフレイル予防、自律神経コントロール等の指導 ・産後の母親向け骨盤調整、スタイルアップ等産後の悩みの解決	誰でも	全域	田中 美紀	たなか みのり		080-6945-9205	・(一社)体カメンテナンス協会 認定 バランスポインストラクター ・体力指導士 ・産後指導士

10 その他

No.	種別	主な活動内容	対象者	対象地域	氏名・団体名	ふりがな	団体代表者	問合先(TEL)	備考(実績・資格など)
E10-01	指導・協力	・子どもたちの発達段階に応じて身につけることが望ましい動きを習得する指導 ・イベント等の手伝い	乳幼児、小・中学生	全域	高山市スポーツ少年団	たかやますぽーつしょうねんだん	山平 芳夫	34-3333	・日本体育協会公認指導員 ・アクティブ・チャイルド・プログラム講師