

親子で家庭内DIG講習会 ～地震がきてもわが家で暮らす方法～

過去の地震災害では、多くの被災者が避難所に押し寄せ、避難所での生活は大変過酷なものでした。地震の後、電気や水道が止まっている不自由な中、避難生活をする事なく引き続き自宅で生活したいものです。

そのためにはどのような準備をしておけばいいのか、「家庭内DIG(※)」を使って家族で話し合ってみましょう。

日時 7月23日(日) 午前の部 午前10時～正午/午後の部 午後1時～3時

場所 市民文化会館2-5(昭和町1)

対象 家族単位(小学校4年生以上)で各回30組(先着順・参加無料です)

持ち物 筆記用具(色鉛筆またはカラーペン)

申込方法 7月18日(火)までにTEL・FAX(代表者氏名、住所、参加する大人と子どもの人数、電話番号、希望する部を明記)

※家の間取りが記された図面に参加者が問題点などを書き込みながら討論しあう災害図上訓練の一つ。

申込・問合せ先 高山市民防災研究会事務局(担当:岩茸)
☎090-1097-1987 FAX37-2177

岐阜県福祉友愛プールを体験しませんか

岐阜県福祉友愛プールとは、さまざまな障がいなどに配慮した設備を備える障がい者用の屋内温水プールのことです。

場所 岐阜市鷺山向井2563-18

時間 5月～9月…午前9時～午後9時/10月～4月…午前10時～午後9時

休館日 毎週火曜日、祝日の翌日、年末年始など

利用者 障がい者とその介助者および60歳以上の方

料金 障がい者200円(高校生以下の障がい者100円)、介助者100円、60歳以上400円

このほど、飛騨圏域(3市1村)にお住いの障がい者と介助者の方を対象とした無料バスツアーを開催しますので、ぜひこの機会に体験してください。

無料バスツアー(施設利用料は負担いただきますが、バス代は無料です)

日時 7月22日(土) 午前8時40分・下呂市役所発→午前10時30分～午後0時30分・アクアトぎふ見学→午後1時～3時30分・プール体験→午後5時15分・下呂市役所着

申込方法 7月8日(土)までにTEL・FAX

申込・問合せ先 県福祉友愛プール ☎058-295-1100 FAX058-295-1020

高齢者健康教室(ひざ腰元気教室)

年を重ねても元気でいきいきと暮らしていくために、高齢期の健康管理のポイントや認知症予防について学びます。

● 主な内容 ●

健康チェック…検温・血圧・脈拍測定などを行い、自己の体調管理を身につけます。

健康体操…家庭でも簡単にできるストレッチ体操や筋力アップの体操を行います。

健康学習…健康に関する日常の身近な話題(ひざ痛予防、認知症予防)についての学習を行います。

対象 市内在住の65歳以上の方(過去に受講した方はご遠慮願います)

日時 7月21日から平成30年1月5日までの毎週金曜日(初回は説明会)
全日とも午前9時30分～11時30分

場所 市保健センター(花岡町2)

定員 15人程度

申込方法 前日までにTEL **申込・問合せ先** 市福祉サービス公社 ☎36-2940

障がい者110番研修会 知ってほしい・知っておきたい 障がい者と警察・司法

近年、めまぐるしく社会環境が変化する中において、障がいのある方が日常生活でトラブルに巻き込まれるケースが発生しています。

この研修会では、法テラス岐阜法律事務所、弁護士を招いて、障がい者と警察・司法などについて学びます。

講師 弁護士 浅川 剛志さん
弁護士 小幡 麻衣さん

日時 7月11日(火) 午後1時～3時
(受付は30分前)

場所 市民文化会館4-7(昭和町1)

定員 100人

申込方法 事前にTEL・FAX(定員になり次第受付を締め)

申込・問合せ先 (社)岐阜県手をつなぐ育成会
☎058-1253-8062
FAX058-1254-9210

視覚障害青年等社会生活教室

重度視覚障がい者の皆さんを対象に、社会生活に必要な知識の習得や参加者の体験交流を目的に開催します。参加無料です。

日時 7月30日(日) 午前10時～午後3時

場所 総合会館「古川町公民館」
(飛騨市古川町若宮2)

内容

■午前の部
福祉機器の展示と取扱説明

講師 視覚障害者生活情報センターぎふ館長 山田 智直さん

座長 中途視覚障害者を交え会員との懇談会
視覚障害者生活情報センターぎふ館長 山田 智直さん

申込方法 7月20日(木)までにTEL

申込・問合せ先 (社)県視覚障害者福祉協会
☎058-1264-4523