

80歳以上で20本以上の
健康な歯をお持ちの方へ

8020運動達成者 表彰を行います

国や歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020運動』を推進しています。飛騨口腔保健協議会では、平成22年度より地域の『8020運動』達成者を表彰しています。該当される方はぜひご応募ください。



対象 今年4月1日現在で80歳以上で、20本以上自分の歯がある市内に住所を有する方(これまでに表彰を受けられた方を除く)。

申込方法 かかりつけの歯科医や最寄りの歯科医で5月31日(木)までに歯科検診(無料)を受診してください。

※なお、表彰式は8月26日(出)午後から市役所(花岡町2)で開催予定です。



飛騨口腔保健協議会事務局(健康推進課内)
☎35-3160

荒城農業体験交流館体験教室

申込・問合先 | 荒城農業体験交流館 ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 **場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
シルエットアート教室 (特殊なフィルムを使って着色するクラフトアート)	5月18日(木)	午前10時~正午 または 午後7時~9時	各10人	1,000円	5月11日(木)
お菓子づくり教室 (ヨモギを使ったケーキ)	5月25日(木)	午後1時~ 3時30分	8人	1,200円	5月18日(木)

※なお、陶芸教室は随時受付中です!

平成29年度 勤労青少年ホーム 第2回講座(6月~7月分)

対象 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)

申込方法 5月23日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を記載)

※定員を超えた場合は抽選です。

※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円が必要です。

申込問合先 | 勤労青少年ホーム
☎32-0394 FAX 35-2394
Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時刻	期間
火	バランスボール	8	16	500円	19:30	6月6日~7月25日
	パンとスイーツ	5	16	3,000円	19:00	6月13日~7月11日
	着物の着付	8	15	—	19:00	6月6日~7月25日
水	ゆったりハタヨガ	7	20	—	19:30	6月14日~7月26日
	実用書道	6	15	500円	19:00	6月14日~7月19日
	バドミントン(花里小体育館)	6	15	800円	19:30	6月21日~7月26日
木	エアロビクス	6	15	—	20:00	6月8日~7月20日
	陶芸	4	20	1回300~1,000円程度	19:00	7月6日~7月27日
	茶道(裏千家)	6	15	600円	19:00	6月15日~7月20日
金	ゆかたの着付	3	15	—	19:00	6月16日~6月30日
	ピラティス(セラバンド使用)	6	20	300円	19:30	6月16日~7月28日
	かんたん家庭料理(6月)	1	16	1,000円	19:00	6月16日
	かんたん家庭料理(7月)	1	16	1,000円	19:00	7月21日

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

ピラティス(セラバンド)講座

セラバンドを使って体の奥の筋肉をしなやかで丈夫に鍛えます。

対象 市内在住・在勤の方

期間 6月1日から7月20日までの毎週木曜日

時間 午前11時~正午

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(多数の場合は抽選) **参加料** 1,100円

申込方法 5月2日(火)から16日(火)までの間に来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を記載)

らーちん(楽筋操)講座

リンパの流れを良くして肩こりや腰痛を緩和するストレッチ&デトックス(体内にたまった毒素の排出)体操です。

対象 市内在住・在勤の方

期間 6月1日から7月20日までの毎週木曜日

時間 午後1時~2時

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(多数の場合は抽選) **参加料** 1,000円

申込方法 5月2日(火)から16日(火)までの間に来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を記載)

申込問合先 | 女性青少年会館 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail: info@takayama-home.jp