

高齢者叙勲

受章おめでとうございます



瑞宝小綬章 (教育功勞)

伊藤 茂さん (88) 石浦町7

問合先 秘書課 ☎35-3130

多言語メニュー作成支援ウェブサイト「EAT岐阜」が開設

県内飲食店の多言語化を促進するため、ウェブ上で多言語メニューが作成できる「岐阜県多言語メニュー作成支援サイト(EAT岐阜)」が開設されました。

▶英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語の4言語対応。写真や使用食材などの表示も可能です。

▶飲食事業者を対象とした当システム活用研修会も開催します。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

サイトアドレス <http://www.eat-gifu.jp/create/>

ヘルプデスク ☎050-5893-9396
(受付時間は平日の9:00~17:00)



問合先 海外戦略課 ☎35-3346

講演会のお知らせ

●これからはじめる週末林業のススメ

チェーンソーと軽トラックがあれば誰でも始めることができる「自伐型林業」が今、全国各地で注目を集めています。主業だけでなく、余暇を利用した副業・ライフワークとして行う「儲かる林業」を若い世代に提案します。

これから山仕事をしたい方や、チェーンソーを扱えるようになりたい方、参加してみませんか。

※参加料はいずれも無料です。

申込・問合先 高山市美しい森林づくり実行委員会
事務局(飛騨高山森林組合内)
☎57-7670

	①自伐型林業講演会	②一から学ぶチェーンソー取扱研修会
日時	3月23日(木)19:00~21:00	3月26日(日)10:00~15:00
場所	市役所(花岡町2)	飛騨高山森林組合(新宮町)
対象	どなたでも	チェーンソーをひとりで扱えない方(20~50歳代の方を優先)
定員	100人程度(申込不要)	20人(事前申込必要) 締切:3月23日(木)
内容	講師:NPO法人自伐型林業推進協会 代表 中嶋健造さん	機械の仕組み、基本操作、日常管理、目立て方法など

●「健康で長生きする秘訣を教えます」

市医師会市民公開講座・市国民健康保険健康講演会

身体を知るとともに日々の生活を見直し、健康づくりに取り組むことによって、健康な心身で生活を送り続けるためのヒントとなる講演会です。

日時 3月18日(土)14:00~16:00

場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)

対象 市内在住の方

定員 150人(入場無料、事前申込不要です。直接ご来場ください)

問合先 市民課 ☎35-3137

今回のテーマは「健康寿命」

特別講演 健康寿命の秘訣~フレイル・サルコペニア対策~ 名古屋大学老年内科教授 葛谷雅文さん

講演 口から食べる幸せを守るために 飛騨地区栄養士会主任管理栄養士 松原美由紀さん

体操体験 運動で延ばそう健康寿命 久美愛厚生病院リハビリグループの皆さん

フレイル:加齢や低栄養によりおこる心身の機能低下のこと
サルコペニア:加齢等により筋力が低下すること

●障害年金講座

障害年金は、障がいを持つ方の生活を支える大きな柱になっています。手続きが難しいと思われる障害年金の制度や実際の請求手続きについて、分かりやすく説明する障害年金講座を初めて開催します。

講師 日本年金機構高山年金事務所 お客様相談室室長 道用正知さん

日時 3月17日(金)13:30~15:30 場所 市役所3階行政委員会室(花岡町2)

対象 次の①または②に該当する方 ①市内在住で療育手帳をお持ちの方で、平成29年度末までに20歳以上で障害年金を受給していない方とその家族(家族のみの参加も可) ②障がい者支援に携わる方

定員 20人(大幅に超えた場合は抽選) 参加料 無料 申込方法 3月15日(水)までにTEL

申込・問合先 市民課 ☎35-3003