家計にやさしく、地球にやさしく！光熱費をチェックしてCO_2排出量を確認できます。

高山市環境家計簿2026

CO_2排出量合計		kg
家族の人数		人
1人あたりのCO_2排出量		kg

毎日の生活の中で、たくさんCO_2を出しているものは何ですか？分かったことや感じたこと、これから頑張ることなどを、家族みんなで考えて書き出してみましょう。

	電気（kWh）				プロパンガス（m^3）		上水道（m^3）	
CO_2排出係数	0.376				6.000		0.429	
	使用量	太陽光発電売電量	差引使用量	CO_2排出量	使用量	CO_2排出量	使用量	CO_2排出量
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
合計								

	灯油（ℓ）		ガソリン（ℓ）		軽油（ℓ）	
CO_2排出係数	2.503		2.290		2.619	
	使用量	CO_2排出量	使用量	CO_2排出量	使用量	CO_2排出量
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
合計						

それぞれの使用量にCO_2排出係数をかけると、CO_2排出量が計算できます。
（エクセルを使用する場合は、使用量を入力すれば、CO_2排出量が自動計算されます）

CO_2排出量（kg）　＝　使用量　×　CO_2排出係数

排出係数出典　電気：環境省「電気事業者別排出係数-R4年度実績」のうち中部電力ミライズ㈱の調整後排出係数
ガス：日本LPガス協会「プロパン、ブタン、ＬＰガスのCO_2排出原単位に係るガイドライン」
水道：日本水道協会「水道統計」をもとに算出
灯油・ガソリン・軽油：環境省「温室効果ガス排出量算定・報告・公表制度における算定方法・排出係数一覧」

お問合せ先

高山市環境政策課
電話：0577-35-3533
E-mail：kankyouseisaku@city.takayama.lg.jp