

家計にやさしく、地球にやさしく！光熱費をチェックしてCO₂排出量を確認できます。

高山市環境家計簿 2025

CO₂排出量 合計	kg	毎日の生活の中で、たくさんCO ₂ を出しているものは何ですか？分かったことや感じたこと、これから頑張ることなどを、家族みんなで考えて書き出してみましょう。
家族の人数	人	
1人あたりの CO₂排出量	kg	

CO ₂ 排出係数	電気 (kWh)				ガス (m ³)		上水道 (m ³)	
	0.389				6.00		0.43	
	使用量	太陽光発電売電量	差引使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
合計								

CO ₂ 排出係数	灯油 (ℓ)		ガソリン (ℓ)		軽油 (ℓ)	
	2.5		2.29		2.62	
	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
合計						

それぞれの使用量にCO₂排出係数をかけると、CO₂排出量が計算できます。

(エクセルを使用する場合は、使用量を入力すれば、CO₂排出量が自動計算されます)

$$\text{CO}_2\text{排出量 (kg)} = \text{使用量} \times \text{CO}_2\text{排出係数}$$

排出係数出典 電気：環境省「電気事業者別排出係数 -R4年度実績」のうち中部電力ミライズ(株)の調整後排出係数

ガス：日本LPガス協会「プロパン、ブタン、L.PガスのCO₂排出原単位に係るガイドライン」

水道：日本水道協会「水道統計」をもとに算出

灯油・ガソリン・軽油：環境省「温室効果ガス排出量算定・報告・公表制度における算定方法・排出係数一覧」

お問合せ先

高山市環境政策課
電話：0577-35-3533
E-mail：kankyouseisaku@city.takayama.lg.jp