

家計にやさしく、地球にやさしく！光熱費をチェックしてCO₂排出量を確認できます。

高山市環境家計簿 2025

CO ₂ 排出量 合計		kg
家族の人数		人
1人あたりの CO ₂ 排出量		kg

毎日の生活の中で、たくさんCO₂を出しているものは何ですか？分かったことや感じたこと、これから頑張ることなどを、家族みんなで考えて書き出してみましょう。

	電気 (kWh)				ガス (m ³)		上水道 (m ³)	
CO ₂ 排出係数	0.389				6.00		0.43	
	使用量	太陽光発電 電売電量	差引 使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量
1月								
2月								
3月								
4月								
5月								
6月								
7月								
8月								
9月								
10月								
11月								
12月								
合計								

	灯油 (ℓ)		ガソリン (ℓ)		軽油 (ℓ)	
CO ₂ 排出係数	2.5		2.29		2.62	
	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量	使用量	CO ₂ 排出量
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
合計						

それぞれの使用量にCO₂排出係数をかけると、CO₂排出量が計算できます。
(エクセルを使用する場合は、使用量を入力すれば、CO₂排出量が自動計算されます)

CO₂排出量 (kg) = 使用量 × CO₂排出係数

排出係数出典 電気：環境省「電気事業者別排出係数 -R4年度実績」のうち中部電力ミライズ(株)の調整後排出係数
ガス：日本LPガス協会「プロパン、ブタン、L P ガスのCO₂排出原単位に係るガイドライン」
水道：日本水道協会「水道統計」をもとに算出
灯油・ガソリン・軽油：環境省「温室効果ガス排出量算定・報告・公表制度における算定方法・排出係数一覧」

お問合せ先

高山市環境政策課
電話：0577-35-3533
E-mail：kankyouseisaku@city.takayama.lg.jp