

募集

健康づくりウォーキング講座

申込 市民課
問合せ ☎35-3003

後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方と一定の障がいをお持ちの方)を対象に、ストレッチやウォーキングなどの手軽に始めて毎日続けられる運動講座を開催します。

日時 10月7日(金) 午前10時～11時30分
場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)
講師 越智奈緒子さん(加圧+プライベートジムUnlimited代表)

対象 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者
定員 40人(超えた場合は抽選)
参加料 無料
申込方法 9月26日(月)までにTEL

ボリューム満点 飛騨旨豚と秋野菜の料理講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期日 10月7日(金)
時間 午前10時～午後1時
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込方法 9月29日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

高齢者・障がい者 陶芸教室

申込 社会福祉協議会
問合せ ☎35-0294 FAX34-6736

市社会福祉協議会では、陶芸教室を通じて、ものづくりの楽しさを障がいを持つ方や高齢の方に知っていただくための教室を開催します。

対象 市内在住の高齢者および障がい者の方
期日 10月4日(火)、7日(金)、19日(水)、27日(木)
時間 各回とも午後1時30分～3時30分
場所 総合福祉センター(昭和町2)
定員 15人(超えた場合は抽選)
参加料 500円(材料代)
申込方法 9月28日(水)までにTEL・FAX・窓口

弁護士による無料法律相談会

申込・問合せ先 福祉課 ☎35-3139
広報ID 1004899

対象 市内在住の方
期日 10月18日(火)
時間 午後1時～4時
場所 市役所(花岡町2)
定員 9人(超えた場合は抽選)



申込方法 10月11日(火)までにTEL

犯罪被害者相談会

問合せ先 ぎふ犯罪被害者支援センター
☎0120-968-783

ぎふ犯罪被害者支援センターによる相談会が開催されます。秘密は厳守されます。

期日 9月28日(水)
時間 午前11時～午後3時まで
場所 市役所(花岡町2)

当日受付 市民活動推進課(本庁3階) 窓口へお越しください。
※相談無料、事前申込不要です。

はじめてのExcel講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期間 10月14日～11月11日までの毎週金曜日
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 9人(超えた場合は抽選)
参加料 2,500円(テキスト代)

申込方法 9月27日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(ファクス、メールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

はじめてのWord講座

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX35-2394
Mail:info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期間 10月13日～11月17日までの毎週木曜日
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 9人(超えた場合は抽選)
参加料 2,500円(テキスト代)

申込方法 9月27日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(ファクス、メールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号を明記)

高齢者健康教室 ひざ腰元気教室

年を重ねても元気でいきいきと暮らしていくために、高齢期の健康管理のポイントや認知症予防について学びます。

対象 市内在住の65歳以上の方(過去に受講した方はご遠慮ください)

参加料 無料

申込方法 申込期日までにTEL



会場	よって館・初田	総合福祉センター
期間	10月13日～平成29年3月16日の毎週木曜日(祝祭日を除く全20回)	10月14日～平成29年3月24日の毎週金曜日(祝祭日を除く全20回)
時間	午後1時30分～3時30分	午前9時30分～11時30分
定員	10人	15人
申込期限	10月6日(木)	10月7日(金)

申込・問合せ | 市社会福祉協議会 ☎35-0294

荒城農業体験交流館 体験教室

申込 荒城農業体験交流館
問合せ ☎72-1066 FAX72-1067

対象 市内在住・在勤の方 場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申込方法 TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
家庭菜園教室	9月28日(水)	午後1時30分～3時30分	30人	250円	9月26日(月)
そば打ち体験教室	10月12日(水)	午後7時～9時30分	15人	1,030円	10月5日(水)

※陶芸教室は随時受付中です!(☎72-3840)

