

特定健診会場 (高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
9月1日 木	高山厚生病院 (山口町)
9月2日 金	
9月7日 水	久美愛厚生病院 (中切町)
9月8日 木	
9月12日 月	山田町公民館 (山田町)
9月13日 火	
9月14日 水	
9月15日 木	
9月23日 金	市保健センター (花岡町2)
9月26日 月	
9月27日 火	

丹生川地域

健診日	健診会場
9月5日 月	旗鉾集会所 (旗鉾)
9月14日 水	丹生川支所 (坊方)
9月15日 木	

清見地域

健診日	健診会場
9月9日 金	大原ふれあい会館 (大原)
9月26日 月	三ツ谷会館 (三ツ谷)

朝日地域

健診日	健診会場
9月27日 火	秋神研修センター (桑之島)

国府地域

健診日	健診会場
9月1日 木	宇津江2区公民館 (宇津江)
9月2日 金	
9月28日 水	こくふ交流センター (国府支所: 広瀬町)
9月29日 木	
9月30日 金	

- ◆ 肺がん検診 (胸部レントゲン検査) および健康診査 (39歳以下) も受けられます。
- ◆ 受付時間は午前8時から午前10時30分までです。
- ◆ 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆ 被用者保険 (高山市国保以外の健康保険) でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

9月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	7日 (水)	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	14日 (水)	荘川福祉センター		
	28日 (水)	久々野保健センター		
精神保健福祉士による相談	27日 (火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160 (※)

※9月23日 (金) までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

ことばの相談会

ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ (飛驒地域の経験豊かな言語聴覚士) が応じます。

日時 10月15日 (土) 午前9時~正午
場所 市保健センター (花岡町2)
定員 16人
相談料 無料
対象 就学前のお子さんと保護者
申込方法 9月15日 (木) までにTEL (土日を除く午前8時30分~午後5時15分)

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

法律とこころの相談会

~弁護士、臨床心理士による相談会~

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。一人で悩まないで、相談してみませんか。

開催日	会場	予約・問合せ先
9月12日 (月)	市保健センター 時間 午後1時~4時 (1人45分・完全予約制)	飛驒保健所 健康増進課 33-1111 (内線311)
9月28日 (水)		
平成29年 3月10日 (金)		

※前日までに予約をしてください。
なお、相談は無料で秘密は厳守します。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	5	9:45~10:00	妊娠証明書 (妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160 各支所
			20	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第1回)	出産予定が29年2月の妊婦	5	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃん (こども) のファイル 必要な方は飲み物	
	妊婦教室 (第2回)	出産予定が29年1月の妊婦	13	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第3回)	出産予定が28年12月の妊婦	27	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第4回)	出産予定が28年11月の妊婦と夫	20	9:15~9:30		
	4カ月児健診	28年4月21日~5月3日生まれ	6	13:00~13:45		
		28年5月4日~5月12日生まれ	16			
		28年5月13日~5月20日生まれ	29			
	1歳6カ月児健診	27年2月1日~2月15日生まれ	1	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 (お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん (こども) のファイル	
		27年2月16日~2月28日生まれ	21			
	2歳児相談	26年8月1日~8月10日生まれ	9		9:15~9:45	
		26年8月11日~8月20日生まれ	16			
		26年8月21日~8月31日生まれ	30			
	3歳児健診	25年8月1日~8月19日生まれ	2	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 (お子さんの成長の記録) 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
	25年8月20日~8月31日生まれ	15				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日 (祝日を除く)				9:00~12:00

●各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ① 個人番号カード ② 通知カード + 顔写真付き本人確認書類 (運転免許証など) ③ 通知カード + 顔写真のない公的書類 (健康保険証、年金手帳など) を2つ以上