

## 特定健診会場 (高山市国保)

### 高山地域

健診日	健診会場
7月11日 月	久美愛厚生病院 (中切町)
7月12日 火	
7月13日 水	
7月21日 木	森下ふれあい会館 (森下町1)
7月22日 金	
7月25日 月	久美愛厚生病院 (中切町)
7月26日 火	
7月27日 水	

### 清見地域

健診日	健診会場
7月25日 月	きよみ館 (清見支所:三日町)
7月26日 火	

### 一之宮地域

健診日	健診会場
7月11日 月	一之宮支所 (一之宮町)
7月12日 火	

### 久々野地域

健診日	健診会場
7月1日 金	久々野支所 (無数河)

### 朝日地域

健診日	健診会場
7月21日 木	甲公民館 (甲)
7月22日 金	

### 国府地域

健診日	健診会場
7月13日 水	国府福祉センター (木曾垣内)
7月14日 木	
7月15日 金	

### 上・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
7月27日 水	長倉多目的研修館 (上宝町長倉)

## 7月のこころの健康相談

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	7月6日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内311)
	8月3日(水)			
	7月13日(水)	一之宮保健センター		
精神保健福祉士による相談	7月26日(火)	市保健センター	13:30~15:30	健康推進課 ☎35-3160 (※)

※7月22日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## 市民健康まつり参加団体募集

今年10月に開催予定の「市民健康まつり」へ参加する団体を募集します。

**日時** 10月2日(日)午前10時~午後2時30分予定

**場所** 市役所、市保健センター (花岡町2)

**対象** 日ごろから健康の保持や増進を目的に活動している団体・グループ

**内容** 活動紹介や体験会ほか (営利活動はできません。詳しくはお問い合わせください)

**申込方法** 7月15日(金)までにTEL

申込・問合せ | 健康推進課 ☎35-3160

## 平成28年度 口腔保健に関する講演会

**演題** 知られざる生活習慣病~口呼吸の弊害について~

**講師** 今井一彰さん(福岡市「みらいクリニック」院長)

なお、当日は第7回8020 (はちまるにいまる) 運動達成者表彰式と第65回親と子のよい歯のコンクール表彰式も行われます。

**日時** 7月30日(土)午後2時~4時 (開場は30分前)

**場所** 市役所地下市民ホール (花岡町2)

※入場無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

問合せ先 | 飛騨口腔保健協議会事務局 (健康推進課内) ☎35-3160



- ◆ 肺がん検診 (胸部レントゲン検査) および健康診査 (39歳以下) も受けられます。
- ◆ 受付時間は午前8時から10時30分までです。
- ◆ 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆ 被用者保険 (高山市国保以外の健康保険) でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	5	9:45~10:00	妊娠証明書 (妊娠届出書)・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
			19	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第1回)	出産予定が28年12月の妊婦	5	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 必要な方は飲み物	
	妊婦教室 (第2回)	出産予定が28年11月の妊婦	6	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第3回)	出産予定が28年10月の妊婦	14	13:15~13:30		
	妊婦教室 (第4回)	出産予定が28年9月の妊婦と夫	29	9:15~9:30		
	4カ月児健診	28年2月21日~2月29日生まれ 28年3月1日~3月10日生まれ 28年3月11日~3月20日生まれ	12	13:00~13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル バスタオル	
			22			
			28			
	1歳6カ月児健診	26年12月1日~12月18日生まれ 26年12月19日~12月31日生まれ	7	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 (お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル	
20						
2歳児相談	26年6月1日~6月10日生まれ 26年6月11日~6月20日生まれ 26年6月21日~6月30日生まれ	8	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票 (お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(子ども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
		15				
		22				
3歳児健診	25年6月1日~6月19日生まれ 25年6月20日~6月30日生まれ	1	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 (お子さんの成長の記録) 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ		
		21				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳		
		毎週木曜日			9:00~12:00	市保健センター 各支所

2016.7.1

◆各教室や健診の所要時間は各案内文をご覧ください。

※①から③のいずれかの書類 ①個人番号カード ②通知カード+顔写真付き本人確認書類 (運転免許証など) ③通知カード+顔写真のない公的書類 (健康保険証、年金手帳など) を2つ以上