

特定健診会場（高山市国保）

高山地域

健診日	健診会場
6月1日 水	松之木公民館（松之木町）
6月2日 木	
6月3日 金	
6月7日 火	市民文化会館（昭和町1）（※）
6月8日 水	
6月9日 木	
6月13日 月	高山別院（鉄砲町）
6月14日 火	
6月15日 水	
6月16日 木	
6月17日 金	市民文化会館（昭和町1）（※）
6月27日 月	
6月28日 火	
6月29日 水	
6月30日 木	

丹生川地域

健診日	健診会場
6月6日 月	細越集会所（細越）
6月27日 月	折敷地集会所（折敷地）

清見地域

健診日	健診会場
6月28日 火	小鳥体育館（夏威）

荘川地域

健診日	健診会場
6月9日 木	荘川体育館（黒谷）

久々野地域

健診日	健診会場
6月15日 水	久々野公民館（久々野）
6月16日 木	
6月17日 金	
6月29日 水	久々野支所（無数河）
6月30日 木	

国府地域

健診日	健診会場
6月22日 水	金桶集会所（金桶）
6月23日 木	
6月24日 金	

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
6月7日 火	平湯公民館（奥飛騨温泉郷平湯）
6月14日 火	蔵柱公民館（上宝町蔵柱）

6月 のこころの健康相談

予約が必要です。
（相談は無料で、秘密は厳守します）

内 容	相談日	場 所	時 間	予約・問合先
精神科医師による相談	8日（水）	市保健センター	13:30～15:30	飛騨保健所 ☎33-1111（内311）
	15日（水）	上宝保健センター		
精神保健福祉士による相談	28日（火）	市保健センター	13:30～15:30	健康推進課 ☎35-3160（※）

※6月24日（金）までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

歯とお口の健康チェックしましょう

健康も楽しい食事もいい歯から

～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。市では、6月から12月までの間、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市民の方を対象に、歯とお口の状況を検査する「歯周疾患検診」を行います。

ぜひこの機会にお申し込みください（すでにお申込み済の方には順次案内を送付中です）。

※妊婦の方は妊婦歯科検診が受けられます。母子健康手帳交付時にお渡しした検診票で無料受診できます。

問合先 | 健康推進課 ☎35-3160

6月は食育月間です

食育の大切さを知り行動に移すことは、肥満やメタボリックシンドロームなど生活習慣病の改善に大きく役立ちます。

子どものころから健全な食習慣を身につけ、生涯にわたって健やかな心身を培うことができるよう、各家庭においても「早寝早起き朝ごはん」や「バランスのよい食事」を心がけましょう。

問合先 | 健康推進課 ☎35-3160

- ◆ 肺がん検診（胸部レントゲン検査）および健康診査（39歳以下）も受けられます。
- ◆ 受付時間は午前8時から10時30分までです。
（※印の会場は午前8時30分から10時30分まで）
- ◆ 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆ 被用者保険（高山市国保以外の健康保険）でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8	9:45～10:00	妊娠証明書（妊娠届出書）・上のお子さんの母子健康手帳・個人番号確認書類※	市保健センター ☎35-3160
			21	13:15～13:30		
	妊婦教室（第1回）	出産予定が28年11月の妊婦	8	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃん(こども)のファイル 必要な方は飲み物	
	妊婦教室（第2回）	出産予定が28年10月の妊婦	14	13:15～13:30		
	妊婦教室（第3回）	出産予定が28年9月の妊婦	28	13:15～13:30		
	妊婦教室（第4回）	出産予定が28年8月の妊婦と夫	29	9:15～9:30		
	4カ月児健診	28年1月21日～1月31日生まれ	7	13:00～13:45	母子健康手帳・問診票(お子さんの成長の記録) おかあさんと赤ちゃん(こども)のファイル バスタオル	
		28年2月1日～2月10日生まれ	17			
		28年2月11日～2月20日生まれ	23			
	1歳6カ月児健診	26年11月1日～11月15日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと赤ちゃん(こども)のファイル	
		26年11月16日～11月30日生まれ	15			
	2歳児相談	26年5月1日～5月10日生まれ	10	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） おかあさんと赤ちゃん(こども)のファイル 子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		26年5月11日～5月20日生まれ	17			
		26年5月21日～5月31日生まれ	24			
	3歳児健診	25年5月1日～5月15日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票（お子さんの成長の記録） 目と耳の問診票・尿・歯ブラシ・コップ	
25年5月16日～5月31日生まれ		16				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日	9:00～12:00		各支所	