

特定不妊治療への 助成の対象範囲が変わります

市では、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる特定不妊治療費（体外受精・顕微授精）に対する助成を、県の上乗せ事業として行っています。

不妊治療に係る近年の医学的な観点から、より安全・安心な妊娠・出産を目指すために、平成28年4月1日より、次のとおり対象範囲や助成回数が変更となります。

岐阜県の変更点

● 初めて助成を受ける際の妻の年齢に応じた通算助成回数

① 40歳未満の方

通算6回まで

② 40歳から43歳未満の方

通算3回まで

③ 43歳以上の方

助成対象外

● 年間助成回数と通算助成期間の制限がなくなります

高山市の変更点

初めて助成を受ける際の妻の年齢が43歳未満の方は、1回あたり30万円を限度に10回を超えない範囲で助成します。詳細はお問い合わせください。

申込
問合先 健康推進課
☎35-3160
広報ID 10006629

◆ 現行

	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数	通算助成期間	助成限度額
県の制度	制限なし	2回(初年度3回)	10回	5年	1回15万円
市の制度	制限なし	2回(初年度3回)	10回	5年	1回30万円

◆ 平成28年4月1日～

	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数	通算助成期間	助成限度額
県の制度	43歳未満	制限なし	初回40歳未満:6回 初回43歳未満:3回	制限なし	1回15万円
市の制度	43歳未満	制限なし	10回	制限なし	1回30万円

子宮頸がん 個別検診のご案内

市では「子宮頸がん」の個別検診を実施します。

平成27年度の検診車による集団検診を受診できなかった方が対象となります。

対象 市に住民登録のある20歳以上の女性(集団検診を受診できなかった方)

検査方法 問診、医師による視診・内診、子宮頸部の細胞診

検診日 平成28年1月4日(月)～3月18日(金)まで(受診医療機関の検診実施可能日)

※アルプスベルクリニックは1月中旬からの検診開始となります。

検診機関 アルプスベルクリニック、久美愛厚生病院

受付時間 各医療機関による

検診料金 1,020円
(70歳以上は510円)

※生活保護世帯の方、平成6年4月2日～平成7年4月1日生の方は無料となります。

※乳がん検診に関しては、引き続き3月16日(木)まで久美愛厚生病院で検診を受けられます。今年度まだ検診を受けてみえない方はお申込みください。

申込
問合先 健康推進課
☎35-3160

運動不足の解消に体を動かしませんか

健康講座「ボクササイズ・ヨガ教室」参加者募集

ボクササイズ、ヨガ教室ともに全4回の講座となっており、専門の講師が実技指導します。

講師 ボクササイズ: 杉田竜平さん(Ryu's-Style)

ヨガ教室: 杉田りゆさん(Ryu's-Style)ほか

対象 18歳以上の市国民健康保険被保険者(医師から運動制限などされていない方で保険料に未納のない方)

参加料 無料 **定員** ボクササイズ: 各15人 ヨガ教室: 各20人(超えた場合は抽選)

申込方法 平成28年1月8日(金)までに、**HP**で、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース(第2希望まで)、市国民健康保険の記号番号(高〇〇〇〇〇〇〇)を明記

講座名	コース名	会 場	期 日	曜 日	時 間
ダイエットボクササイズ	A	ビッグアリーナ(中山町)	2/9、16、23	3/1	火 午後2時～3時
簡単ボクササイズ	B		1/23、30	2/6、13	土 午前10時30分～11時30分
初心者向けのヨガ教室	C		1/25	2/1、8、15	月 午前10時30分～11時30分
中級者向けのヨガ教室	D		2/16、23	3/1、8	火 午後2時～3時
しっかりやるヨガ教室	E	市保健センター(花岡町2)	2/1、8、15、22	月	午後7時～8時
中級者向けのヨガ教室	F		2/6、13、20、27	土	午前10時30分～11時30分
体にやさしいヨガ教室	G		2/15、22、29	3/7	月 午後2時～3時

申込・問合先 市民課 ☎35-3137 広報ID 1006708

高齢者健康教室(ひざ腰元気教室)

年を重ねても元気でいきいきと暮らしていくために、高齢期の健康管理のポイントや認知症予防について学びます。

対 象 市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
(過去に受講したことがない方)

参加料 無料 **申込方法** 12月28日(月)までに **TEL**

申込
問合先 福祉サービス公社
☎36-2940

期日	時間	場所	定員
1/7～6/9の毎週木曜日	午前9時30分～11時30分	山王福祉センター	15人程度
1/8～6/3の毎週金曜日	午後1時30分～3時30分	きりう福祉センター	8人程度