

## シュトーレン講座

**申込 問合せ先** 女性青少年会館  
☎32-0394 FAX35-2394  
Mail:info@takayama-home.jp

ドライフルーツやナッツを練り込んだドイツのクリスマスパン(シュトーレン)を作ります。

**対象** 市内在住・在勤の方  
**期日** 12月15日(火)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 女性青少年会館(花里町1)  
**定員** 12人(超えた場合は抽選)  
**参加料** 1,500円  
**申込方法** 12月8日(火)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名、住所、氏名、電話番号を明記)

## 初心者のための太極拳入門教室

**問合せ先** 高山市太極拳協会  
☎33-9196

心と体の健康づくり。まずは始めてみませんか。

**日時** 12月8日(火)・15日(火)・22日(火)  
全日とも午後7時30分から

**場所** 北小学校第2体育館(桐生町2)

**持ち物** 運動できる服装、底の低い靴、飲み物(水分補給用)

※事前申込不要・参加無料です。直接ご来場ください。

## 「笑いヨガ」体験

**問合せ先** ひだ笑いヨガクラブ  
☎33-0064

笑いヨガは運動・有酸素運動。笑う習慣で健康な生活を過ごしませんか。

**対象** 市内在住・在勤の方  
**日時** 12月13日(日)・26日(土)  
両日とも午後1時30分から

**場所** 市総合福祉センター(昭和町2)

**参加料** 100円  
**持ち物** 飲み物(水分補給用)、動きやすい服装、タオル

## 緊急情報を自動でキャッチ 高山防災ラジオ

お求めは最寄りの高山電機商業組合加盟店の取扱店までどうぞ

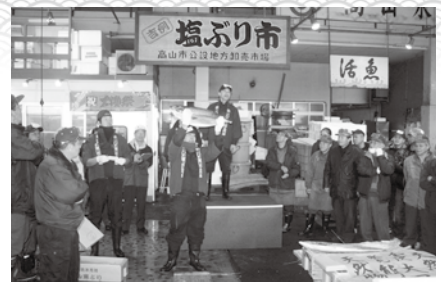


**問合せ先** 危機管理室 ☎35-3345

## 「塩ぶり市」講演会・見学会

年末の風物詩「塩ぶり市」に合わせ、講演会と見学会を開催します。

**期日** 12月24日(木)  
**時間** 午前7時から  
**場所** 市公設地方卸売市場(問屋町)  
**対象** 市民の方  
**定員** 30人(超えた場合は抽選)  
**講演会** 「飛驒のぶり文化」  
講師：田中 彰 さん(市史編纂専門員)  
塩ぶり市やぶり街道など、ぶりをテーマにした講演です。



**申込方法** 12月20日(日)までにTEL(午前8時30分～午後5時)・FAX

**申込 問合せ先** 市場管理事務所  
☎34-1818 FAX34-8979

## 平成27年度 勤労青少年ホーム 第4回講座

**対象** 市内に在住・在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム(花里町1)  
**申込方法** 12月10日(木)までに来館・TEL・FAX・MAIL(講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・生年月日を明記)  
※定員を超えた場合は抽選です。  
※今年度の傷害保険料を納めていない方は材料費のほか1,850円必要です。

**申込 問合せ先** 勤労青少年ホーム  
☎32-0394 FAX35-2394  
Mail: info@takayama-home.jp

	講座名	回数	定員	材料費	開始時間	期 間
火	パンとスイーツ	3	16	1,800円	19:00	平成28年3月15日～29日
	バランスボール	12	16	400円	19:30	平成28年1月12日～3月29日
	バレンタインチョコ	1	16	800円	19:00	平成28年2月9日
水	ゆったりハタヨガ	10	12	—	19:30	平成28年1月27日～3月30日
	かんたん家庭料理	1	16	1,000円	19:00	平成28年1月27日
木	ダンスエクササイズ	9	20	—	19:30	平成28年1月21日～3月24日
	陶 芸	4	20	1回300～1,000円程度	19:00	平成28年3月3日～24日
金	茶道(裏千家)	6	15	600円	19:30	平成28年1月21日～3月3日
	着付初級・中級	11	15	—	19:00	平成28年1月15日～3月25日
	ピラティス(セラバンド)	9	20	500円	19:30	平成28年1月22日～3月18日

※日程など変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

## 荒城農業体験交流館体験教室

**申込・問合せ先** 荒城農業体験交流館 ☎72-1066 FAX72-1067

**対象** 市内在住・在勤の方 **場所** 荒城農業体験交流館(国府町八日町)  
**申込方法** TEL・FAX ※定員を超えた場合は抽選

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
そば打ち体験教室	①12月9日(水) ②12月16日(水)	両日とも 午後7時～9時30分	各15人	1,030円	①12月4日(金) ②12月9日(水)
シルエットアート教室 (特殊フィルムを使って着色するクラフトアート)	12月17日(木)	午前10時～正午 または 午後7時～9時	各10人	1,200円	12月10日(木)
クリスマスケーキ作り教室	12月24日(木)	午後1時～3時30分	8人	1,500円	12月11日(金)

※陶芸教室は随時受付中です!

2015.12.1