

特定健診会場（高山市国保）

高山地域

健診日	健診会場
8月6日 木	新宮町公民館（新宮町） （八日町寄り、太平橋の東）
8月7日 金	
8月11日 火	市保健センター（花岡町2）
8月12日 水	
8月17日 月	
8月18日 火	
8月19日 水	富士会館（下岡本町） （富士神社の向かって右上）
8月24日 月	
8月25日 火	辻ヶ森公民館（岡本町2）
8月26日 水	
8月27日 木	
8月28日 金	

清見地域

健診日	健診会場
8月24日 月	三ツ谷会館（三ツ谷）
8月28日 金	●やまびこの家（池本）

朝日地域

健診日	健診会場
8月21日 金	朝日保健センター（万石）

国府地域

健診日	健診会場
8月20日 木	宇津江公民館（宇津江）
8月31日 月	宇津江2区公民館（宇津江）

上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
8月4日 火	上宝保健センター（上宝町本郷）
8月5日 水	

- ◆ 肺がん検診（胸部レントゲン検査）および健康診査（39歳以下）も受けられます。
- ◆ 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
（●印の会場は午前8時30分から9時30分まで）
- ◆ 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- ◆ 被用者保険（高山市国保以外の健康保険）でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

8月のこころの健康相談

予約が必要です。
（相談は無料で、秘密は厳守します）

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	5日（水）	市保健センター	13:30~15:30	飛驒保健所 ☎33-1111（内311）
	12日（水）	高根支所		
精神保健福祉士による相談	18日（火）	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160（※）

※8月14日（金）までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。
電話による相談も可能です。

うつ病患者家族教室

うつ病に対する家族の関わり方をテーマに、須田病院訪問看護ステーション管理者の北平かず子さんの講演があるほか、家族同士での情報交換会を行います。

日時 8月20日（休） 午後1時30分～3時30分

場所 市総合福祉センター3階作業室（昭和町2）

対象者 うつ病患者のご家族

申込方法 8月13日（木）までにTEL（参加無料です）

申込・問合せ先 | 飛驒保健所 ☎33-1111（内線311）

日本脳炎の予防接種はお済みですか

日本脳炎の予防接種は4回の接種が必要です。母子健康手帳を確認のうえ、まだお済みでない方は早めに接種しましょう。

■標準的な接種年齢

3歳で1期を2回、4歳で1期追加を1回、9歳で2期を1回接種します。なお、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で20歳未満の方は、20歳になるまでに、4回のうち不足分を接種できます。

※予約が必要で、無くされた方は再発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課または各支所地域振興課にお越しください。

問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	10・28	13:15~13:30	妊娠証明書（妊娠届出書） 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室（第1回）	出産予定が28年 1月の妊婦	3	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室（第2回）	出産予定が27年12月の妊婦	5	13:15~13:30		
	妊婦教室（第3回）	出産予定が27年11月の妊婦	13	13:15~13:30		
	妊婦教室（第4回）	出産予定が27年10月の妊婦と夫	31	9:15~9:30		
	4カ月児健診	27年3月21日～3月31日生まれ	4	13:00~13:45	母子健康手帳 お子さんの成長の記録・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
		27年4月1日～4月10日生まれ	18			
		27年4月11日～4月20日生まれ	27			
	1歳6カ月児健診	26年1月1日～1月18日生まれ	6	12:30~13:30	母子健康手帳 お子さんの成長の記録 おかあさんと赤ちゃんのファイル	
		26年1月19日～1月31日生まれ	19			
2歳児相談	25年7月1日～7月10日生まれ	7	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
	25年7月11日～7月20日生まれ	21				
	25年7月21日～7月31日生まれ	28				
3歳児健診	24年7月1日～7月15日生まれ	7	12:30~13:30	母子健康手帳・お子さんの成長の記録 尿・歯ブラシ・コップ		
	24年7月16日～7月31日生まれ	20				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日	9:00~12:00		各支所	