

高山市市民活動団体登録簿

登録No. 205

フリガナ	シニアウタウカイ
団体名	シニア歌う会
フリガナ	ナカタ マユミ
代表者名	中田 真由美
主たる事務所の所在地	〒506-0825 高山市石浦町 9-286-5
電話番号	0577-36-3263／090-1476-3726
ファックス番号	—
メールアドレス	—
ホームページアドレス	—
会員数	5 名 （ 2023 年 5 月 1 日現在）
設立年月	2022. 9
活動の目的 (規約・会則などに 記載の目的)	市内どの地域も音楽でいっぱいにすることと、 シニア世代の認知症予防のための、シニアが集まれる楽しい環境作り シニア世代が、元気ではつらつ出来る事を目標としています。
現在の主な活動状況	山王まちづくり協議会の講座で昨年度より活動を始めたが 認知症予防のためということもあり、継続的にやりたいメンバー と、新しく加わりたいメンバーが増えている状況です。今後は色々な まち協と提携したり、要請があればそこでも開催予定
今後の活動予定	歌を歌うことで嚥下を鍛えたり脳トレになるから、今後も続ける。
活動区域	主に高山市内
活動頻度	1 か月 1 ～ 2 回