

特定健診会場 (高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
5月13日 水	石浦町公民館 (石浦町5:石浦うらら館)
5月14日 木	
5月15日 金	
5月20日 水	片野会館(片野町3)
5月21日 木	
5月22日 金	
5月27日 水	千島会館(千島町)
5月28日 木	
5月29日 金	

丹生川地域

健診日	健診会場
5月25日 月	丹生川支所(坊方)
5月26日 火	

清見地域

健診日	健診会場
5月25日 月	●小鳥体育館(夏威)

荘川地域

健診日	健診会場
5月11日 月	●下野々俣公民館(野々俣)
5月12日 火	荘川総合センター(新淵)

久々野地域

健診日	健診会場
5月18日 月	大西体育館(大西)
5月26日 火	●渚体育館(渚)

国府地域

健診日	健診会場
5月7日 木	荒城農業体験交流館 (八日町)
5月8日 金	
5月18日 月	上広瀬公民館(上広瀬)
5月19日 火	

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
5月13日 水	奥飛騨総合文化センター (奥飛騨温泉郷村上)
5月14日 木	

5月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	13日(水)	市保健センター	13:30~15:30	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	27日(水)	丹生川支所		
精神保健福祉士による相談	19日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※5月15日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。

電話による相談も可能です。

ことばの相談会

言語聴覚士が相談に応じます。

対象 就学前のお子さんと保護者

日時 6月27日(土) 午前9時~正午

場所 市保健センター(花岡町2)

定員 12人

申込方法 市保健センターにある

申込用紙に必要事

項を記入のうえ、5月

29日(金)までに窓口

へ提出



飛まわり会

シルバー料理教室

シルバー世代の方を対象に、バランス食を学習して調理実食します。

対象 市内在住の60歳以上の方

日時 6月1日(月)

午前10時~午後1時

場所 市保健センター(花岡町2)

定員 20人

申込方法 5月25日(月)までに TEL・

HP

広報ID 1005654

申込・問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

◆肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。

◆受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。

(●印の会場は午前8時30分から9時30分まで)

◆駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。

◆被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8・25	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室(第1回)	出産予定が27年10月の妊婦	11	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室(第2回)	出産予定が27年 9月の妊婦	18	13:15~13:30		
	妊婦教室(第3回)	出産予定が27年 8月の妊婦	22	13:15~13:30		
	妊婦教室(第4回)	出産予定が27年 7月の妊婦と夫	26	9:15~9:30		
4カ月児健診	26年12月21日~12月31日生まれ	12	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	27年 1月 1日~ 1月10日生まれ	19				
	27年 1月11日~ 1月20日生まれ	28				
1歳6カ月児健診	25年10月 1日~10月15日生まれ	7	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票 おかあさんと赤ちゃんのファイル		
	25年10月16日~10月31日生まれ	20				
2歳児相談	25年 4月 1日~ 4月10日生まれ	8	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
	25年 4月11日~ 4月20日生まれ	15				
	25年 4月21日~ 4月30日生まれ	22				
3歳児健診	24年 4月 1日~ 4月15日生まれ	1	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	24年 4月16日~ 4月30日生まれ	21				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日	9:00~12:00		各支所	