

飛まわり会料理教室 (年間予定) ～バランス食を学びましょう～

- シルバー料理教室……………6月1日
- おやこ料理教室……………7月29日
- 男性のための料理教室…12月1日

※詳細とお申し込みは、予定日が近づいたら「広報たかやま」でご案内します。

申込・問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

4月のこころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	8日(水)	市保健センター	13:30～15:00	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	15日(水)	朝日保健センター		
精神保健福祉士による相談	21日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※4月17日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。

電話による相談も可能です。

平成27年度

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種の お知らせ

平成26年10月1日から高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)が定期接種に加わりました。

平成27年度対象の方には予診票や説明書、接種可能な医療機関一覧表をお送りしますので、医療機関に予約のうえ接種してください。

接種期限は4月1日から平成28年3月31日の1年間です(期限を過ぎると公費助成は受けられません)。

対象者

① 平成27年度の対象者の方は次のとおりです。

- 65歳：昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
- 70歳：昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
- 75歳：昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
- 80歳：昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
- 85歳：昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
- 90歳：大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
- 95歳：大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
- 100歳：大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

※65歳以上の方については、今後4年間で順次ご案内します。

② 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方(身障者手帳1級)

なお、②の対象者で接種を受けた方は、65歳に到達した際に対象となりません。

※接種料金は、高齢者用肺炎球菌は自己負担2,700円(生活保護受給者は無料)です。

※対象年齢の方には、予診票を4月上旬にお送りします。詳細はお問い合わせください。

※すでに、23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンを1回以上接種した方は、この予防接種を定期接種として受けることはできません。

問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	6・24	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室(第1回)	出産予定が27年9月の妊婦	8	13:15～13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が27年8月の妊婦	9	13:15～13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が27年7月の妊婦	10	13:15～13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が27年6月の妊婦と夫	20	9:15～9:30		
4カ月児健診	26年11月21日～11月30日生まれ	7	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
	26年12月1日～12月10日生まれ	21			
	26年12月11日～12月20日生まれ	30			
1歳6カ月児健診	25年9月1日～9月10日生まれ	2	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票 おかあさんと赤ちゃんのファイル	
	25年9月11日～9月30日生まれ	22			
2歳児相談	25年3月1日～3月10日生まれ	3	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	25年3月11日～3月20日生まれ	10			
	25年3月21日～3月31日生まれ	24			
3歳児健診	24年3月1日～3月15日生まれ	3	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	24年3月16日～3月31日生まれ	23			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日	9:00～12:00		各支所