

3月は「自殺対策強化月間」です

こころの健康に関する相談窓口は右記のほか、市のホームページにも掲載しております。
http://www.city.takayama.lg.jp/kenkousuishin/mental_health.html

小学校入学前に麻しん風しんの予防接種はお済ですか

麻しん風しん予防接種(MRワクチン)は2回接種が基本です。1歳の誕生日を迎えたら1回目(第1期)を接種します。2回目(第2期)は小学校入学前の1年間に限られます。

麻しん風しん定期予防接種の対象者は早めに必ず接種を受けましょう。

対象者

第1期: 満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

第2期: 就学前1年間にある方(年長児)
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

※第2期の接種期限は3月31日までです。

料金 無料(市が負担)

※期限を過ぎると自費になります。

場所 指定の医療機関(事前予約が必要です)

持ち物 予診票(白茶色)、母子健康手帳(対象者には予診票と医療機関一覧表を配布しています)

問合せ先 | 健康推進課 ☎35-3160

3月のこころの健康相談 予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	4日(水)	地域活動支援センターやまびこ	13:30~15:00	飛騨保健所 ☎33-1111(内311)
	11日(水)	市保健センター		
精神保健福祉士による相談	24日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※3月20日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

平成27年度 高山市がん検診等申込書の提出は

3月13日(金)までに

2月末に全世帯へ「平成27年度高山市がん検診等申込書」をお送りしました。この用紙で申込みできる検診は次のとおりです。



検診の種類	年齢基準(平成28年3月31日現在)	受診方法
がん検診	胃がん	40歳以上
	大腸がん	40歳以上
	前立腺がん	50~65歳の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	30歳以上の女性
その他の検診	胸部レントゲン	40歳以上
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受けたことがない方
	歯周疾患	40.45.50.55.60.65.70歳の方
	骨粗しょう症	40.45.50.55.60.65.70歳の女性
	39歳以下の健康診査	18~39歳の方

- これらの検診は、加入している健康保険に関係なく年齢基準などが該当していれば受けることができます。
- 検診を希望される方は、申込書の該当する欄に●(黒丸)をつけて、3月13日(金)までに、健康推進課(市保健センター内)または各支所地域振興課へ提出(郵送可)してください。
- 検診を希望する方がいない世帯は、申込書の提出は不要です。また、お手元に申込書が届いていない方は、健康推進課までお電話ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	9・23	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室(第1回)	出産予定が27年8月の妊婦	4	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が27年7月の妊婦	11	13:15~13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が27年6月の妊婦	18	13:15~13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が27年5月の妊婦と夫	24	9:15~9:30		
4カ月児健診	26年10月21日~10月31日生まれ	6	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
	26年11月1日~11月10日生まれ	13			
	26年11月11日~11月20日生まれ	25			
1歳6カ月児健診	25年8月1日~8月15日生まれ	10	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票 おかあさんと赤ちゃんのファイル	
	25年8月16日~8月31日生まれ	26			
2歳児相談	25年2月1日~2月7日生まれ	6	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
	25年2月8日~2月15日生まれ	20			
	25年2月16日~2月28日生まれ	27			
3歳児健診	24年2月1日~2月15日生まれ	5	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	24年2月16日~2月29日生まれ	19			
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日	9:00~12:00		各支所