

募集

弁護士による無料法律相談会

申込 福祉課
問合せ ☎35-3139

対象 市内在住の方
日時 10月21日(火) 午後1時～4時
場所 市役所(花岡町2)
定員 9人(超えた場合は抽選)
申込方法 10月14日(火)までに **TEL**

塩分測定希望者募集

～あなたのみそ汁の塩分濃度は～

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

飛騨地域は、全国的に見ても塩分の多い食生活の地域です。そんな高山市にお住まいの方を対象に、日頃食べているみそ汁の塩分を測定します。

健康まつり会場では、塩分測定結果をお渡しするほか、適塩のみそ汁の試食や減塩のポイントについてのアドバイスなどをを行います。

期日 10月5日(日) (健康まつり)
時間 午前10時～午後2時30分
場所 保健センター(花岡町2)
2階 飛騨まち会コーナー
対象 市内在住の方
申込方法 9月26日(金)までに **TEL**
※事前に容器を郵送します。

JICAボランティア 体験談&説明会

国際協力機構(JICA)では、平成26年度秋JICAボランティアの募集説明会を開催します。

日時 9月28日(日)
午後1時30分～2時
場所 まちスポ飛騨高山(天満町1)
※参加料無料、事前申込不要です。
直接ご来場ください。

問合せ (公社)青年海外協力協会
中部支部
☎052-459-7229

自社のPRに広告を掲載しませんか 市民課窓口封筒の広告主を募集

市では、行政改革の一環として、市の刊行物などに企業広告を掲載する広告事業に取り組んでいます。

今回、市民課窓口封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

対象 市内に事業所を有する個人または法人(市税の滞納がない方)

封筒の種類 長形3号

作成枚数 2万8,000枚

掲載期間 封筒が市に納品されてから作成枚数がなくなるまでのおおむね1年間

広告の規格 縦3.5cm×横10cm

募集枠数 4枠

最低価格 1枠2万5,000円

申込方法 市民課または各支所地域振興課にある申込書に必要事項を記入し、申込者の事業概要や

この部分です

申込
問合せ
☎35-3496
市民課

掲載しようとする原稿を添付のうえ、10月3日(金)までに市民課に提出。なお、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
※市で申込内容などを審査のうえ、入札を行います。

クライミング利用者講習会

期日 10月7日(火)、9日(木)
※両日とも受講が必要
時間 午後7時～8時30分
場所 ビッグアリーナ(中山町)
定員 15人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円(保険料ほか)
対象 市内在住の高校生以上、または市内在勤の方
申込方法 9月30日(火)までにビッグアリーナ窓口・**TEL**
申込・問合せ | 市体育協会 ☎34-3333

栄養教室の受講者募集

申込 健康推進課
問合せ ☎35-3160

食生活改善活動をお手伝いいただくボランティア(食生活改善推進員)の養成講座を開講します。

対象 市内在住18歳～64歳の方
期日 9月30日(火)～12月16日(火)の間に9回開催(詳細はお問い合わせください)
時間 午前9時30分～午後2時
場所 市保健センター(花岡町2)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1回500円程度(調理実習材料代)
申込方法 9月24日(水)までに **TEL**・**HP**

川上岳(かおれたけ)登山

期日 10月5日(日)
内容 一之宮支所集合(午前8時)～バス移動～川上岳山頂～大イチイ～一之宮支所到着(午後3時30分)
参加料 大人1,000円
中学生以下500円
申込方法 一之宮支所またはスポーツ推進課にある申込用紙に記入のうえ、9月22日(月)までに窓口・**FAX**
申込 一之宮支所地域振興課
問合せ ☎53-2211 FAX 53-2948

飛騨牛を使った料理教室

申込 女性青少年会館
問合せ ☎32-0394 FAX 35-2394
Mail: info@takayama-home.jp

飛騨牛と地元で採れた新鮮な野菜を使って、秋の味覚を楽しむ料理を作ります。

対象 市内在住・在勤の方
期日 10月3日(金)
時間 午前10時～午後1時
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 1,000円
申込方法 9月24日(水)までに来館・**TEL**・**FAX**・**MAIL**(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)