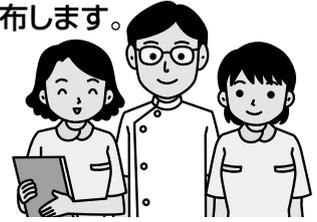
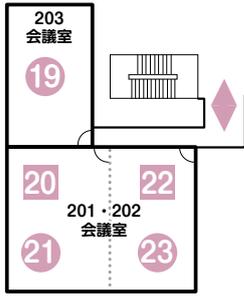


【券】マークのコーナーは当日の午前10時・正午から各コーナーにて整理券を配布します。



### 市役所 ● 2階



#### 19くすりの常識・非常識

高山市薬剤師会・飛騨薬業協同組合  
岐阜県飛騨保健所生活衛生課

- 健康食品県民講座 10:30～ 12:45～
- くすりの安全使用教室 11:10～ 13:25～
- 薬に関する個別相談会 11:45～

#### 20内臓脂肪測定

久美愛厚生病院

- 内臓脂肪測定と結果説明

#### 21レントゲン・放射線検査のあれこれ

公益社団法人 岐阜県診療放射線技師会  
飛騨支部

- 放射線の基礎知識
- 超音波検査のデモンストレーション
- 画像診断の紹介

#### 22セルフ整膚体験

飛騨高山整膚 癒しの会 相合愛

- セルフ整膚(皮膚を引っばる健康法)を体験しよう

#### 23まちの保健室

岐阜県看護協会 高山支部

- 血圧、体脂肪測定 ●健康、介護相談

【券】

【券】

### 市役所 ● 3階

#### 10:30 ウォーキング講演会

高山市商店街振興組合連合会  
高山市医師会

演題 ●「姿勢改善&  
ウォーキングセミナー」

講師 ●岡 智恵子 さん  
(株式会社ワコール)

開演 ●午前10時30分

#### 12:30 食品表示講演会

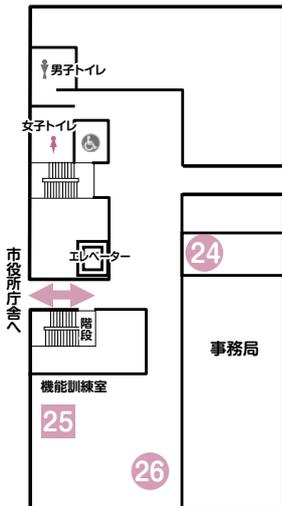
岐阜県飛騨保健所 生活衛生課

演題 ●「食品表示の基礎を知る」

講師 ●武田 泰子 さん(飛騨保健所)

開演 ●午後0時30分

### 保健センター ● 1階



#### 24健康相談

高山市医師会

- 医師による健康相談

#### 25血管年齢測定

骨密度測定

一般社団法人 岐阜県臨床検査技師会

- 血管の硬さや詰まりの測定と結果説明
- 超音波で骨年齢の測定と結果説明

#### 26見直そう生活習慣 ～タバコとお酒～

全国健康保険協会(協会けんぽ)岐阜支部

- アルコール体質判定(パッチテスト)
- スモーカーライザーによる呼気中一酸化炭素濃度測定

【券】

【券】

### サテライト会場のご案内

健康相談・バランス食の展示など

#### —— 荘川会場 ——

日時●11月 3日(月・祝) 9:00～13:00

場所●荘川総合センター

(文化展との併催です)

#### —— 久々野会場 ——

日時●11月2日(日) 9:00～12:00

場所●久々野公民館

(久々野町文化祭との併催です)

#### —— 国府会場 ——

日時●10月12日(日) 9:00～12:00

場所●国府小学校体育館

(国府スポーツフェスタとの併催です)

### 保健センター ● 2階



#### 27認知症って なんだろう?

須田病院 岐阜県認知症疾患医療センター

高山市 老年介護課

- 物忘れプログラム
- 認知症相談
- あたまの健康チェック(認知機能チェック)

#### 28歯とお口の健康相談・技工物展示・

フッ化物塗布

高山歯科医師会・歯科技工士会飛騨支部・

歯科衛生士会飛騨支部

- 歯科医師による歯とお口の相談
- 技工物展示、相談 ●フッ化物塗布

#### 29ニチイの介護体験・相談コーナー

～楽しく介護のコツを学びましょう!～

株式会社 ニチイ学館

- 介護体験
- 介護用具紹介

#### 30体力測定・体脂肪測定

高山市福祉サービス公社

- 体力測定、体脂肪、体内年齢の測定
- 血圧測定
- 水分補給

#### 31こどもの食育

高山市 健康推進課

#### 32マッサージ体験コーナー

はり・きゅう体験コーナー

※どちらか一方のみ体験できます

飛騨鍼灸マッサージ師会

#### 33バランス食を食べよう

飛まわり会(高山市食生活改善連絡協議会)

●バランス食の展示、試食

●みそ汁の塩分測定

(ご自宅のみそ汁をお持ちください)

※事前に申し込みいただいた方には容器を郵送します。詳しくは13ページをご覧ください。