

踏みだそう!健康づくりの第一歩

第25回 市民健康まつり

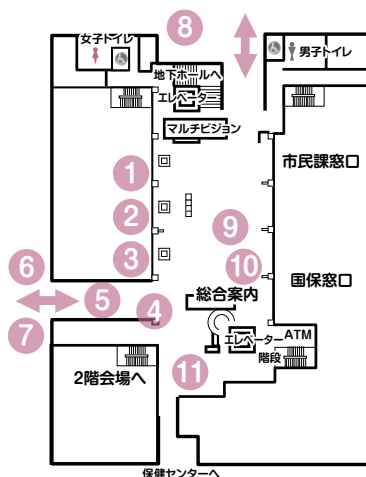
日時●10月5日(日) 午前10時～午後2時30分

場所●市役所、市保健センター (花岡町2)

問合先 健康推進課 ☎35-3160



市役所 ● 1階



① ジン、アイバンク、臓器移植啓発

岐阜県飛騨保健所 健康増進課

- 臓器提供意思カード、キャンペーングッズ、リーフレットの配布等

② 腎疾患総合対策推進キャンペーン

高山市腎友会

- 「腎疾患総合対策」の早期確立を要望する国会請願の署名活動
- 看護師による血圧測定

③ 30秒で計れる心電図

～無症候性心房細動はありませんか?～

カード・ガード・ジャパン(株)

- 携帯型心電計による心電図計測と自動解析アドバイス付心電図の提供

④ 赤十字フェア ぎふ

日本赤十字社 岐阜県支部

- 赤十字事業紹介 ●子ども記念撮影大会

⑤ 献血・骨髄バンク

岐阜県赤十字血液センター

岐阜骨髄献血希望者を募る会

岐阜県飛騨保健所 健康増進課

- 献血(南玄関前)
- 骨髄バンク登録の推進、登録会

⑥ 姿勢改善&ウォーキングセミナー受付

高山市商店街振興組合連合会

高山市医師会

⑦ 愛犬のしつけ方教室

岐阜県飛騨保健所 生活衛生課

- 愛犬のしつけ方レッスン 11:00～ 13:30～ (ワンちゃんも一緒にご来場ください)
- 動物愛護啓発 ●猫の室内飼育ケージの展示
- デモ犬とのふれあい

⑧ 災害時炊き出し実演

高山赤十字奉仕団

- 11:30～ 配布 (正面玄関前)

⑨ おむつフITTERの介護おむつの使い方紹介

おむつぼの会

- 無理のない介護のためのおむつ使用法紹介、相談

⑩ 国保・健康情報コーナー

高山市 市民課

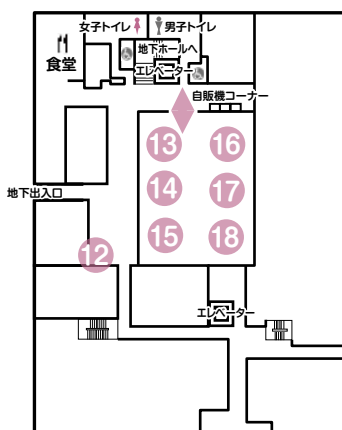
- 国保保健事業の紹介

⑪ 知って安心 救急医療

高山市 医療課

- 「健康・医療相談ダイヤル24」の紹介

市役所 ● 地下



⑫ 健康講座・肺年齢測定コーナー

高山市医師会 COPD対策協議会

12:00 健康講座

- 禁煙について
- COPD 肺のタバコ病を知ろう

⑬ 食の安全・表示を考える

生活協同組合コープぎふ飛騨支所

- 食品の安全・表示を楽しく学ぼう

⑭ 食育・健康づくりコーナー

岐阜県飛騨保健所 健康増進課

- 食育クイズ ●野菜をもっと食べよう
- お酒と上手につきあっていますか?
- 豆はさみ名人にチャレンジ!

⑮ 牛乳とカルシウム

飛騨酪農農業協同組合(飛騨牛乳)

- 試飲による牛乳の普及活動

⑯ おいしく、楽しく、バランスごはん!

飛騨地区 栄養士会

- 食育SATシステムによる栄養相談
- 料理レシピ配布

⑰ 乳酸菌と健康

岐阜ヤクルト販売(株)高山営業所

- 乳製品の試飲 ●健康相談

⑱ 健やかな 食生活

東海農政局 高山地域センター

- パネル展示(食事バランスガイド、食品表示など)
- パンフレット配布(食生活改善、食品表示など)
- 食育クイズ ●農業体験紹介

食堂をご利用いただけます

特別メニュー 500円

11:00～14:00

主なイベントスケジュール

10:00	開会宣言 午前の部 整理券配布	[各コーナー] ②③⑤⑥⑦
10:30	健康食品県民講座	[2階 203会議室] ⑨
11:00	姿勢改善&ウォーキングセミナー	[3階 行政委員会室]
11:10	愛犬のしつけ方教室	[南玄関前] ⑦
11:30	くすりの安全使用教室	[2階 203会議室] ⑨
11:45	災害時の炊き出し実演・配布	[正面玄関前] ⑧
12:00	午後部の部 整理券配布	[各コーナー] ②③⑤⑥⑦
12:00	健康講座 ●禁煙について ●COPD肺のタバコ病を知ろう	[庁舎地下 002 会議室] ⑫

12:00	いきいき太極拳 体験と表演	[1階 ロビー]
12:30	食品表示の基礎を知る	[3階 行政委員会室]
12:45	笑い運動、ヨガは呼吸法(有酸素運動)	[1階 ロビー]
13:00	健康食品県民講座	[2階 203会議室] ⑨
13:25	くすりの安全使用教室	[2階 203会議室] ⑨
13:30	愛犬のしつけ方教室	[南玄関前] ⑦
14:00	チェアエクササイズ	[1階 ロビー]
14:30	健康音楽の会 Musique ai Santé(ムジク アイ サンテ)	
14:30	閉会	

参加団体、コーナー内容などは変更となる場合があります。

2014.9.15