

毎月
第3木曜日は
ビッグアリーナ
開放デー
4月は除く

★コートネットは、20時30分以降には
張っていただけます

ふだんスポーツしていない
あなたに、是非来てほしい!

ビッグアリーナへ行くって!



アクティブ・チャイルド・プログラム



アーチェリー



ソフトボール



武道場

2019 年度も5月からの毎月第3木曜日はビッグアリーナ開放デーです。(午後7時～9時30分)
※4月は無し、9月は第4木曜日。
メインアリーナの広いフリースペースで、バドミントン・卓球など、思い思いに楽しんでいただけます!
※ラケット・ボール等のご持参ください。

開放日	開放日
5月16日(木)	11月21日(木)
6月20日(木)	12月19日(木)
7月18日(木)	1月16日(木)
8月15日(木)	2月20日(木)
9月26日(木)	3月19日(木)
10月17日(木)	

◆弓道・バスケットボールなど、各協会の方の指導をいただける種目もあります。弓道は高校生以上(保護者同伴で)

高山市スポーツ推進員による
軽スポーツ広場 毎回設置!

皆勤及び8回以上参加者には記念品進呈!

アクティブ・チャイルド・プログラム コーナー
楽しく遊ぶことで、自然に体力づくり!

●お問い合わせは… (一財) 高山市体育協会
TEL0577-34-3333

