

肝炎インターフェロン治療の医療助成

B型及びC型肝炎のインターフェロン治療にかかる医療費を助成する制度です。

対象者 県内に住所がありB型およびC型肝炎ウイルスの除去を目的としてインターフェロン治療が必要と診断された方

助成内容 C型肝炎のインターフェロン治療にかかる保険診療の患者負担額から下記の自己負担限度額を除いた額

階層区分	自己負担限度額(月額)
A 世帯の市町村民税(所得割)課税年額が65,000円未満の場合	10,000円
B 世帯の市町村民税(所得割)課税年額が65,000円以上235,000円未満の場合	30,000円
C 世帯の市町村民税(所得割)課税年額が235,000円以上の場合	50,000円

助成期間 申請月の初日から1年間

問合せ **飛驒保健所**
☎33-1111 (内311)

ポリオ 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さん対象 ※BCGは4月から個別接種になりました。

地域	場所	5月	6月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	9・16・20・26・30	5	13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	次回は9月の予定です		
清見	清見診療所	15		15:30～16:00
荘川	荘川診療所	27		13:30～14:00
久々野	久々野保健センター	21		13:30～14:00
朝日	朝日保健センター	14		13:20～13:30
高根	高根診療所	22		11:30～11:45
国府	国府保健センター	21		13:00～13:30
上宝	奥飛驒総合文化センター	15		13:45～14:00
	上宝保健センター			15:15～15:30

ポリオは41日以上の間隔で2回必要。(春期と秋期に実施)

○必要なもの 母子健康手帳

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①発熱・重い急性の病気。ポリオの場合は下痢
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、ポリオ、BCGなど)接種後28日未満
- ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ②1年以内にけいれんを起こした方

※住んでいる地域での接種が原則です。

問合せ **健康推進課**
☎35-3160

集団予防接種(5月～6月)のお知らせ

ストレスを上手にコントロールしましょう

季節の変わり目は、体内の自律神経が不安定になりがちです。新しい環境にも少しずつ慣れかけた頃ですが、そんな時期はストレスに弱くなり、ちょっとしたことで体調を崩しがちですから、リズムをもった規則正しい生活を心がけることが大切です。心にゆとりをもたせ「くっすり睡眠」「ゆったり入浴」「しっかり栄養」でストレスを上手にコントロールしましょう。

5月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	5月14日(水)	13:30～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です

問合せ **飛驒保健所**
☎33-1111 (内310)

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	13・27	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター(☎35-3160)
妊婦教室(1課)	出産予定が20年10月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(2課)	出産予定が20年9月の妊婦	12	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(3課)	出産予定が20年8月の妊婦	19	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室(4課)	出産予定が20年7月の妊婦と夫	26	9:15～9:30	母子健康手帳	
4カ月児健診	19年12月21日～12月31日生まれ	15	13:00～14:00	母子健康手帳	
	20年1月1日～1月10日生まれ	22		問診票	
	20年1月11日～1月20日生まれ	29		バスタオル	
1歳6か月児健診	18年10月1日～10月15日生まれ	14	12:30～13:30	母子健康手帳	
	18年10月16日～10月31日生まれ	28		問診票	
2歳児相談	18年4月1日～4月10日生まれ	14	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票	
	18年4月11日～4月20日生まれ	21		子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ	
	18年4月21日～4月30日生まれ	28			
3歳児健診	17年4月1日～4月15日生まれ	7	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票	
	17年4月16日～4月30日生まれ	23		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週月・木(祝日を除く)	(月)13:30～15:30 (木)9:00～11:00		
医科診療	休日に急に病気になった方	3・4・5・6 11・18・25	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	4・11 18・25	8:30～11:30		

◎夜間等の急病の場合の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ